



Centre de réalisation de soi
Calendrier automne 2023

À MONTRÉAL

- **Portes ouvertes — 9 septembre — 13 h à 16 h 30**
- **Le pouvoir transformateur du rêve**
1 journée : 115 \$ □ 2 journées : 225 \$ — 9 h 30 à 16 h 30
21 octobre : Le pouvoir du symbole
18 novembre : Le pouvoir de l'imagination
- **En marche vers soi-même** : de septembre à juin, huit rencontres d'une journée à Montréal et un week-end à Sutton. Début : 30 septembre
- **Cercle de paroles d'hommes** — contribution suggérée : 20 \$
Les jeudis — 18 h 30 à 20 h 30
7 septembre, 5 octobre, 2 novembre, 7 décembre
- **Vivre en apprivoisant le vieillissement et la mort**
3 jours à Sutton : 28 septembre au 1er octobre et
2 journées à Montréal : 28 octobre et 25 novembre
Coût : 575 \$ — Hébergement en sus pour le w-e à Sutton
- **Café partage sur le vieillissement et la mort**
Les samedis 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre et 2 décembre
de 10 h à midi — contribution suggérée : 20 \$
- **Qigong**
10 jeudis du 28 septembre au 30 novembre — 175 \$ 10 h à 11 h 30
- **Méditation guidée** — gratuit
Les mercredis de 12 h à 12 h 45

EN LIGNE

- **Mes rêves en vidéoconférence** — gratuit
Les mardis aux 2 semaines à compter du 12 septembre de 10 h à 11 h 30
- **Méditation guidée** — gratuit
facebook.com/aec.soi/

Consultez larcenciel.org pour les détails de chacune des activités

À SUTTON

Rencontres Rêves — gratuit

13 septembre, 11 octobre, 8 novembre, de 14 h 30 à 16 h

Ateliers

- **Paroles d'hommes** (fin de semaine) — 260 \$ + hébergement
20 au 22 octobre
- **Mettre en scène mes rêves... agir sur ma vie**
200 \$ + hébergement — 17 au 19 octobre

Retraites

- **Le temps du rêve**
18 au 21 septembre
- **Séjour silence**
23 au 26 octobre
- **Revenir à soi**
27 au 30 novembre
- **Vivre pleinement le présent**
5 au 8 octobre

Séjours en nature

- **Séjours repos**
En tout temps
- **Forfaits du mois**
Du 11 au 15 septembre, du 9 au 13 octobre et du 6 au 10 novembre
- **Médit-action**
Dates à venir
- **Célébrons Noël** — 23 au 26 décembre
- **Un jour de l'an différent** — 30 décembre au 2 janvier

Pour plus de renseignements et pour les coûts d'hébergement, consultez larcenciel.org/retraites et larcenciel.org/sejours-en-nature
Montréal : 514 335-0948 • Sutton : 450-538-0333 • facebook.com/aec.soi