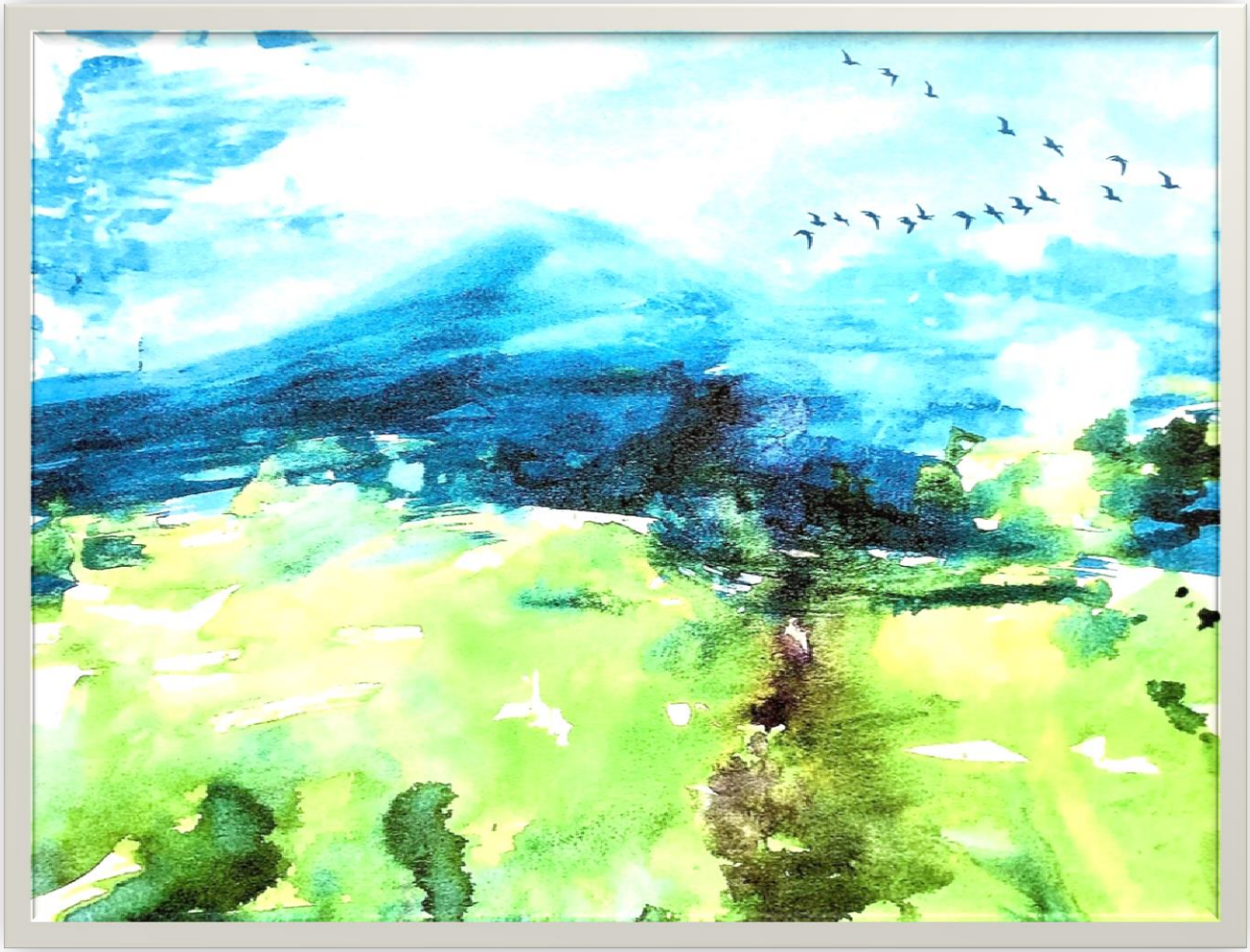
L'Arc-en-ciel

Centre de réalisation de soi

Rapport annuel d'activités 2022



Aquarelle de Micheline McNicoll

Mot de la directrice générale

En faisant un survol de cette dernière année, je réalise d'abord, bien que cela puisse nous sembler déjà loin, que 2022 a commencé par une augmentation des cas de COVID qui a amené à Montréal la fermeture du centre communautaire le soir et le samedi. Ce qui compromettait une grande partie de nos activités. À Sutton, le séjour du Nouvel An en a aussi été perturbé.

C'est sur cette note d'incertitude qu'a débuté l'année. Puis, les choses sont rentrées dans l'ordre peu à peu, mais l'incertitude n'a pas disparu pour autant. C'est donc au jour le jour que nous avançons en refaisant le choix de continuer à offrir ce que nous savons faire le mieux ; partager notre expérience, notre propre chemin, nos rêves et la certitude que la paix et la joie sont possibles maintenant, quelles que soient les expériences passagères.

Vous le verrez en lisant aussi le mot de Manon pour Sutton, 2022 a été pour nous une année de questionnement. Questionnement sur l'avenir de l'organisme, sur notre capacité à le maintenir vivant dans cette période de changements, questionnements sur l'offre proposée et les besoins auxquels elle répond, questionnement sur le vieillissement, le nôtre et celui des membres de L'Arc-en-ciel, etc.

Malgré ces questionnements, il y a une chose que nous ne remettons jamais en question, c'est la nécessité pour chacun de nous de développer un lien intime avec la vie pour la reconnaitre et l'aimer en nous-mêmes et autour de nous. Et la conviction que L'Arc-en-ciel nous soutient en ce sens.

« Pour aimer, je n'ai rien qu'aujourd'hui ». Ce sont ces mots, émergeant d'une mémoire lointaine, qui me viennent à l'esprit en écrivant ce texte. Dans le doute, la fatigue, l'incertitude, c'est toujours à l'amour que je reviens, à l'amour que je veux revenir. Qu'il me guide dans les prochains pas à faire, les décisions à prendre, les orientations à donner. Qu'il guide chacun de mes gestes, chacun de nos gestes, à L'Arc-en-ciel et partout.

Katia Daudelin

Mot de la directrice de Sutton

De cette année 2022, je retiens d'abord les réflexions du lac-à-l'épaule et celles du comité de gestion. Lors de ces rencontres, nous avons regardé autant les considérations financières que les difficultés reliées à la gestion du personnel, aux bénévoles et à la relève. Cela peut nous mener à une réponse rapide ! En effet, qui veut vivre avec l'insécurité financière, avec le stress du manque de personnel et celui d'équilibrer les entrées et les sorties d'argent, etc. ? Quand je regarde la situation exclusivement sous cet angle, je me réponds : *vendons !*

Puis, je croise cette femme aux yeux brillants, qui me dit *« Ça me fait tellement de bien, c'est tellement calme… C'est ce dont j'avais besoin, ça fait si longtemps que je ne m'étais pas retrouvée. »* Puis, cet homme qui revient dès qu'il le peut pour la nature et les liens humains, il y brise l'isolement… Il se sent chez lui ici, enveloppé par la Présence ! Et cette mère dans la salle à manger en compagnie de son adolescente que je vois échanger tranquillement. Elles sont souriantes… c'est ce qu'elles recherchaient un espace propice à retrouver une complicité chaleureuse, un temps de qualité entre elles. Alors, je me réponds : *restons !*

Et cette dame encore, avec des problèmes de système immunitaire qui ne peut aller dans une piscine publique trop achalandée et qui profite des bains libres à la piscine de l'auberge. Puis les voyageurs qui viennent et qui répondent à l'appel de donner au suivant. Et je réponds : oui, restons !

Pour toutes ces raisons, je réponds « oui ! ». C'est à toutes ces personnes que je réponds « oui, nous avons une place pour vous ! ». Pour que vous puissiez vous arrêter et revenir dans cet espace intérieur, sacré, où tout peut être accueilli et s'apaiser ! Et c'est à travers nos sourires, nos efforts, nos pratiques au quotidien, nos peines, nos travaux, grâce aussi au soutien financier et aux médit-actions que nous pouvons offrir cet espace bienveillant d'où il devient possible de laisser la Présence agir !

2022 est donc l'année au terme de laquelle je me réponds : oui, continuons !

Manon Lévesque

Mission

L'Arc-en-ciel poursuit depuis 1983 la mission d'accompagner et de soutenir les personnes en recherche de mieux-être, en quête de sens et en crise spirituelle.

Objectifs

1. Mettre de l'avant l'importance de mieux se connaitre pour prendre appui sur ses ressources intérieures et développer son plein potentiel.

2. Offrir de l'accompagnement individuel, des activités de sensibilisation, des ateliers et des formations qui permettent l'apprentissage d'outils qui favorisent le bien-être, la connaissance et l'estime de soi, la gestion du stress, la communication interpersonnelle, la confiance en soi et l'ouverture aux autres.

3. Offrir aux individus et aux groupes de l'hébergement dans un lieu qui permet le ressourcement et la présence à soi.

4. Répondre aux besoins spécifiques des personnes en crise spirituelle.

5. Former des intervenants et des bénévoles qui vont à leur tour soutenir les personnes en recherche.

6. Constituer et soutenir des groupes qui visent le partage et l'entraide dans la démarche intérieure.

7. Stimuler la recherche personnelle et l'autonomie en encourageant chacun à faire ses propres expériences et à découvrir ses propres réponses.

8. Sensibiliser les gens à l'importance d'être en quête.

Le conseil d'administration 2022

Le conseil d'administration de L'Arc-en-ciel est composé de :

- 4 représentants des membres (les voyageurs et voyageuses de la conscience), soit Jocelyne Perron, Gabriel Dumas, Myriam Hurtubise et Marcel Cotte ;
- 1 représentant des animateurs et animatrices, soit Bertrand Petit ;
- 2 gardiens de la mission de L'Arc-en-ciel, soit Julien Blackburn et Manon Lévesque ;
- la directrice du centre de Montréal, Katia Daudelin

Au terme de l'année, les postes au conseil d'administration sont répartis comme suit :

- Président : Julien Blackburn
- Vice-président et secrétaire : Gabriel Dumas
- Trésorière : Manon Lévesque
- Administrateurs : Bertrand Petit, Jocelyne Perron, Myriam Hurtubise et Marcel Cotte

Les rencontres

13 janvier, 10 mars, 14 avril, 21 avril (assemblée générale), 23-24 mai (Lac-à-l'épaule), 23 juin, 31 août, 20 octobre, 1er décembre

Lac-à-l'épaule

Du 22 au 24 mai, les membres du C.A., du comité de gestion et les animateurs se sont réunis à Sutton pour un temps de réflexion et de planification où nous avons mis en commun les défis qui se présentent à Montréal et à Sutton. Un comité s'est formé pour donner suite à cette rencontre et aider à mettre dans la matière les changements que la situation demande.

Équipe 2022

Équipe Montréal

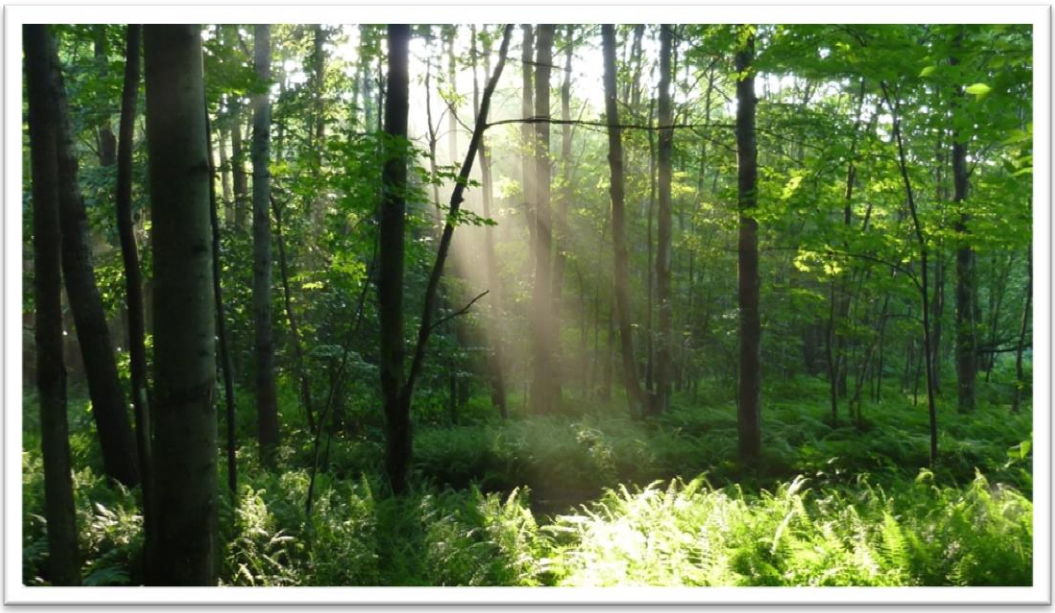
- **Katia Daudelin**, directrice générale, directrice Montréal
- **Julien Blackburn**, orientation et gestion
- **Suzanne Slobodian,** coordonnatrice

Équipe Sutton

- **Manon Lévesque**, orientation et gestion, directrice de Sutton
- **Marielle Dumas**, responsable des séjours individuels
- **Viviane Schwartz**, responsable des groupes
- **Ghislain Duchesneau**, gestion de la cuisine
- **Suzanne Slobodian**, accueil (de janvier à mars)
- **Lise Robillard** (de mars à décembre)
- **Carmen Guité,** soins des lieux
- **Justin Jeanson,** entretien (de mai à octobre)
- **Marcel Desjardins,** responsable de l'entretien depuis octobre
- **Philippe Tousignant,** aménagement et entretien des sentiers

La direction peut toujours compter sur le comité de gestion de Sutton :

Marielle Dumas, Claude Desloges, Rémi Turcotte, Paul-Émil Provost et Philippe Tousignant



Montréal et Sutton

- **Josée Lévesque,** comptabilité
- **Paul-Emil Provost,** responsable des communications et de la promotion

Équipe d'animation

- **Bertrand Petit** : Tarò
- **Claude Desloges** : Le temps du rêve
- **Julien Blackburn** : Méditation, Formation Connaissance de soi et intervention par le rêve, Cercles de paroles pour hommes, Vivre en apprivoisant le vieillissement et la mort, Retraites, Quête de liberté
- **Katia Daudelin** : Voyage de la conscience, Retraites, Quête de liberté
- **Manon Lévesque** : Retraites, Le temps du rêve
- **Marie-Thérèse Clermont** : Formation Connaissance de soi et intervention par le rêve, En marche vers soi-même, Mes rêves, mon miroir, Mes rêves en vidéoconférence, Rêves pour apprentis, Le rêve, un appel à la conscience, À l'écoute de vos rêves
- **Olivier Daudelin** : Cercles de paroles pour hommes
- **Marielle Dumas**, Entrer chez soi, Rencontres rêves (Sutton)
- **Monique Laurin**, Entrer chez soi, Rencontres rêves (Sutton)

Une rencontre virtuelle des animateurs et proches collaborateurs

Activités et services

Nous avons fait le choix de conserver certaines activités en ligne, mais sommes revenus aux ateliers et activités en présence quand c'était possible.

Première activité de 2022 — Porte ouverte… virtuelle le 9 janvier : Une intention pour 2022

L'augmentation des cas de COVID et la fermeture du centre communautaire le soir et le samedi nous ont amenés en début d'année à offrir en ligne tout ce qui pouvait être fait de cette façon.

Notamment, la porte ouverte qui était prévue pour le 8 janvier a été transformée en une rencontre sur Zoom (*Une intention pour 2022*) tenue le 9 janvier. Nous y avons rappelé que nous avons besoin, pour traverser la période trouble que nous vivons, d'une intention claire et d'une volonté ferme. Et de rester en lien pour garder le cap !

Ce n'est qu'à l'occasion de la rentrée en septembre (le 10) que nous avons pu donner suite à notre projet d'ouvrir la porte de nos nouveaux locaux aux gens du voisinage immédiat ou plus lointain.

Les ateliers

- Mes rêves, mon miroir : 9 présences lors d'une seule fin de semaine (en avril)
- Rêves pour apprentis (atelier virtuel) : 5 présences (en janvier) — un atelier de 3 rencontres pour développer la curiosité des participants pour leurs rêves
- Mes rêves en vidéoconférence : 119 présences
- Entrer chez soi (à Sutton) : 6 présences
- Atelier de méditation virtuel : 9 présences (janvier)
- Week-end cercle d'hommes à Sutton : avril : Être soi-même et en mouvement 8 participants octobre : Être en relation 10 participants
- Tarò à Sutton (24 heures) : 13 présences (juillet)
- Tarò à Sutton (mini ateliers 2 heures) : 18 présences (août)
- Vivre en apprivoisant le vieillissement et la mort : 11 présences (septembre)
- Le temps du rêve : 5 présences

Autres activités

- **Méditation guidée en ligne et en présence**
  Julien a poursuivi la méditation en ligne sur Facebook le dimanche et en présence le mercredi

- **Cercles de paroles d'hommes (virtuels et en présence, en alternance)** : 56 présences

La Quête de liberté

25 personnes se sont réunies à Sutton du 1er au 9 juillet pour ce quarantième séminaire d'été de l'histoire de L'Arc-en-ciel.

- 8 participants
- 4 harmonisateurs (1re année de formation)
- 6 maitres-rêveurs (2e année de formation et voyageurs)
- 3 enchanteresses et
- l'équipe d'animation et d'intervention

Une belle **Quête de liberté** inspirée par la quête de Psyché qui, après une longue errance et bien des épreuves, deviendra capable d'aimer véritablement.

Devant le chapiteau

Les maitres-rêveurs de la Quête 2022

Groupes long terme

Formation Connaissance de soi par le rêve

Cette formation, commencée en 2019, s'est finalement terminée avec la Quête de liberté en 2022. Je lève mon chapeau à cette cohorte qui a traversé la pandémie avec de nombreuses rencontres virtuelles. Tout cela leur a demandé une grande détermination et je veux souligner le courage des participantes d'être allées jusqu'au bout !

Soirée de remise des diplômées

Le 18 novembre 2022, nous avons pu souligner en présence cet accomplissement. C'était bon pour moi de renouer avec cette tradition où chaque personne est invitée à partager ce qu'elle retire de cette formation pour ensuite profiter des messages de reconnaissance de ses proches. Katia, Julien et moi avons pris soin d'aménager la salle à manger du centre communautaire pour que ce soit accueillant et c'était agréable de partager ce mouvement de vie avec nos invités tout en dégustant les petites bouchées préparées par Christiane !

Bienvenue parmi les diplômés de L'Arc-en-ciel à : Turkoize Lemay-Dostie, Francine Marchand, Marie Lanthier et Laurence Jutras.

Marie-Thérèse Clermont

Quant au groupe qui a commencé la formation en 2021, il poursuit sa deuxième année qui se terminera avec la Quête de liberté en juillet 2023.

En marche vers soi-même

C'est avec un groupe de 8 participants qu'a débuté le 1er octobre cette démarche qui invite à un chemin de transformation d'une durée de 9 mois. Le temps d'une grossesse et, symboliquement, la possibilité de créer du nouveau dans nos vies. Alliant la richesse des rêves, s'inspirant de thèmes de la formation toujours pertinents et combinant l'approfondissement du mythe d'Isis et Osiris, ce processus permet d'avancer vers le centre de soi-même. Le processus se terminera par une fin de semaine à Sutton en juin 2023.

Voyage de la conscience

Comme pour la formation, le voyage s'est allongé pour le vingt-neuvième groupe de voyageurs et voyageuses qui avait commencé en septembre 2020. Ce n'est qu'à l'été 2022 qu'ils ont pu vivre la quête de vision qui marque la fin d'une étape importante de leur cheminement. L'intention qui nous portait pour cette quête : *ancrer la certitude que la paix, la joie sont possibles maintenant.*

En septembre 2022, ils ont été accueillis dans le grand groupe des voyageurs et voyageuses de la conscience lors du Grand Rassemblement à Sutton. Le voyage continue maintenant pour eux sous une forme différente.

Le retour de la **quête de vision et le partage de nos prises de conscience :**

De gauche à droite : Sylvain Blondeau, Louise Paquette, Julie Morisset, Lucie Chénier, Éric Martel Suzy Cayer et Louis Lévesque (Marie-Josée Morisset est absente)

À Sutton

Les groupes, les forfaits et les séjours repos ont généré un hébergement de 2241 nuitées.

Les groupes

Nous avons reçu 19 groupes extérieurs pour un total de 693 nuitées. L'Arc-en-ciel a tenu 14 activités qui incluent les ateliers, séminaires, retraites, rassemblement et lac-à-l'épaule pour un total de 1003 nuitées.

Un grand merci à Viviane qui s'occupe du lien avec les animateurs et entre les différents membres de l'équipe qui y sont rattachés comme les femmes de ménage et les cuisiniers. Lorsqu'une place se libère, c'est sous ses bons soins qu'elle est rapidement offerte à un autre animateur de L'Arc-en-ciel ou de l'extérieur.

Les séjours repos et forfaits

Cette année, nous avons accueilli plus de 200 personnes pour un total de 545 nuitées… La majorité des séjours se déroulent en semaine et permettent d'accueillir ceux et celles qui recherchent le silence et la tranquillité.
Nous avons ajouté à notre offre de forfait du mois, des séjours silence qui étaient proposés en alternance avec le séjour Revenir à soi.

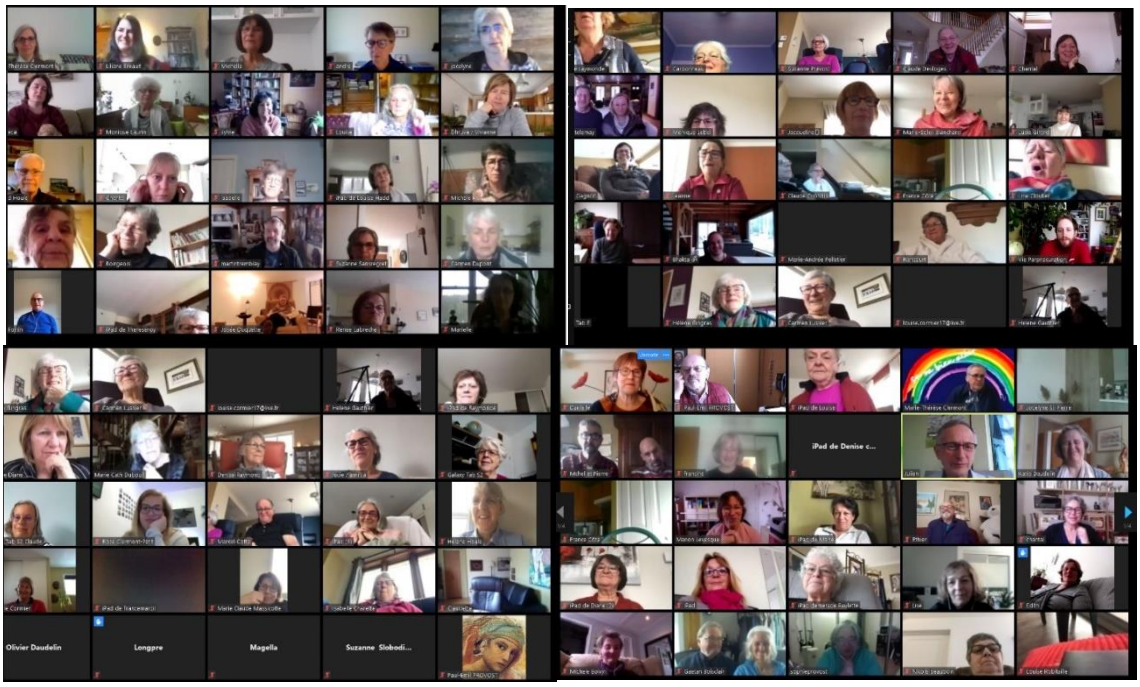
Les séjours comme les forfaits bénéficient de l'expérience de Marielle et de son souci de garder un lieu favorable à l'intériorité. Une attention particulière est portée sur le silence et le contact avec la nature qui est au premier plan.

Un grand merci à Marielle ! Fait à noter, elle a offert cette année une première retraite accompagnée et en prépare d'autres pour 2023.

Dans la forêt de Sutton (photo Marcel Cotte)

Activités et services aux Voyageurs

Depuis 2020, la pandémie et son lot de contraintes nous ont amenés à revoir la façon de rester en lien avec les voyageurs et à les encourager à le faire entre eux. La communication en mode virtuel est vite devenue un incontournable.



Les Voyageurs en mode virtuel : pour le bonheur de plus de participants venus d'un peu partout au Québec !

Voici les activités offertes aux Voyageurs, en présence ou en mode virtuel :

Rencontres d'une journée

- 6 février (virtuelle) : Une cinquantaine de présences autour du thème : *Les conflits, une occasion d'élargir la conscience et de retrouver l'unité*
- 29 mai (virtuelle) : 45 présences autour du thème *Déposer l'ordre ancien et s'ouvrir au nouveau*
- 20 novembre (virtuelle) : 46 présences autour du thème *S'établir dans le Soi*

Retraites

- Retraite du 18 au 22 mars : 15 participants sous le thème *Le quotidien, lieu de rencontre avec Soi*
- Retraite d'été en présence à Sutton du 29 juillet au 5 août : 14 participants sous le thème *S'établir dans le Soi*
- Retraite de décembre sous le thème *Apprivoiser le vide* : en présence à Sutton du 8 au 18 décembre : 12 participants

Suivi retraite en mode virtuel (Katia-Manon)
Dans le but d'approfondir les enseignements de la retraite de décembre et d'ancrer la pratique dans le quotidien, une série de 5 rencontres a été offerte de février à juin (24 participants)

Groupes de soutien 4 groupes
43 participants en tout. Une rencontre par mois entre septembre 2022 et avril 2023

L'assemblée générale annuelle s'est tenue elle aussi en mode virtuel le 21 avril (39 membres présents)

Grand Rassemblement

Tenu en présence à Sutton du 2 au 5 septembre : 32 participants sous le thème *Se rassembler*

Nous étions 32 voyageurs et voyageuses réunis pour cette fin de semaine sur le thème : se rassembler. Nous nous sommes rappelé que l'histoire de L'Arc-en-ciel a toujours suivi les besoins qui se présentaient. Chaque projet, chaque développement répondait à un besoin du moment. Et cela, aussi bien dans l'aspect de l'animation (formation créée pour les 50 ans et plus, activités incluant les enfants, projet jeunesse, etc.) que dans les comités qui se sont créés au fil des années (méditation, ferveur, liaison, financement, groupe de travail pour l'achat du centre à la campagne, etc.) Puis nous nous sommes demandé de quoi nous avions besoin maintenant pour nous rassembler et aller vers notre but.
Ce mandala réalisé avec des éléments offerts par la nature était une expérimentation dans le but de s'unifier, de se rassembler au-dedans. Avoir un but commun et faire ensemble quelque chose qui va dans le sens de ce but.

Bénévolat et dons

Les années passent et nous constatons que nous pouvons toujours compter sur les membres de L'Arc-en-ciel pour soutenir l'organisme tant par des dons qu'en actions bénévoles. Merci pour chaque contribution financière qui nous permet de continuer à offrir nos activités. Toute notre reconnaissance également envers ceux et celles qui donnent de leur temps et qui partagent leur expertise pour accomplir différentes tâches que nous n'arriverions pas à faire seuls : la mise à jour régulière du site web, les publications Facebook, le suivi des dons et des prêts, les reçus pour l'impôt, le maintien de la base de données, les communications et certains dossiers administratifs comme la négociation des assurances.

Merci à ceux et celles qui s'impliquent dans des comités, qui assistent les animateurs dans les ateliers et les retraites ou qui sont toujours prêts à répondre à l'appel quand nous avons un besoin ponctuel ou un imprévu.

Merci à ceux et celles qui participent aux corvées à Sutton pour entretenir les sentiers, couper, corder le bois, prendre soin des plates-bandes, etc., etc. Merci aux gardiennes du confort.

Nous n'osons pas les nommer de peur d'en oublier, mais que tous ceux et celles qui contribuent au bon fonctionnement du centre, à son rayonnement, à le rendre accueillant et accessible soient assurés de notre gratitude. Par leurs mains et leur cœur, c'est l'amour qui passe et qui se répand.

Plan d'action et réalisations

Après plusieurs périodes de réflexion et d'échanges, nous avons convenu de résumer en 2 points notre plan d'action pour 2022 :

1— Continuer de s'adapter à la situation actuelle dans la gestion courante de Sutton et Montréal

2— Tenir un lac-à-l'épaule afin d'imaginer et de planifier la suite pour L'Arc-en-ciel.

1. **Continuer de s'adapter à la situation actuelle dans la gestion courante**

Pour Montréal, c'est particulièrement au niveau de l'offre en animation que nous avons apporté des changements. Plusieurs facteurs nous ont amenés à cesser de donner la formation *Connaissance de soi et intervention par le rêve.* Dans les dernières années, il devenait plus difficile de former des groupes avec suffisamment de participants pour que la dynamique soit intéressante et stimulante. L'engagement pour une période de deux ans semble également de plus en plus difficile à prendre pour les gens. De plus, le fait de ne pas avoir accès à nos locaux au centre communautaire le dimanche compliquait les choses, la structure de la formation étant basée sur des rencontres de fins de semaine.

Nous avons aussi fait le choix d'offrir pour une dernière fois en 2023 *la Quête de liberté.* Sa forme en fait une activité qui demande beaucoup de ressources, tant au niveau de l'animation, de l'encadrement que de la logistique et énormément d'énergie à toutes les personnes impliquées. Et la clientèle n'est pas suffisamment au rendez-vous pour justifier de mobiliser de telles ressources qui se raréfient également, il faut bien le reconnaitre.

Donc, une année qui nous a amenés à faire des deuils. Mais il y a toujours une renaissance après la mort ! Ce que nous avons laissé derrière nous a fait de la place pour de nouveaux ateliers qui nous semblaient plus adaptés à la situation actuelle. Inspirée par un rêve, Marie-Thérèse Clermont a créé un cheminement d'une année : ***En marche vers soi-même*** qui permet aux participants d'approfondir une démarche tout en proposant un format moins exigeant que la formation. Julien Blackburn, de son côté, a mené à terme un projet qu'il portait depuis un moment : Un atelier sur le thème du vieillissement et de la mort qui a suscité un grand intérêt **(*Vivre en apprivoisant le vieillissement et la mort***, un week-end de 3 jours à Sutton suivi de 2 journées à Montréal).
Marielle Dumas, accompagnée de Suzanne Prévost, a quant à elle, proposé à Sutton une nouvelle retraite de 3 jours intitulée *Vivre pleinement au présent* et prépare du nouveau pour 2023 avec la complicité de Monique Laurin.

L'atelier *Mes rêves, mon miroir* a été lui aussi mis de côté pour offrir plutôt des journées qui proposaient d'explorer différents thèmes en utilisant les rêves ***(Unir les opposés, Apprivoiser le détachement, Démasquer l'ombre)***. Malheureusement, ces ateliers d'une journée n'ont pas eu le

succès escompté. Nous cherchons toujours ce qui permettrait aux gens de découvrir et d'expérimenter cet outil incomparable qu'est le rêve, car nous sommes toujours convaincus de l'apport précieux du monde onirique dans la connaissance de soi !

À Sutton

Dans le souci d'adapter notre offre de service, nous avons ajouté des forfaits-silence pour répondre à la demande. Nous avons également offert davantage de possibilités aux personnes en séjours individuels. Bien sûr, l'adaptation dans la vie de l'auberge, incluait de répondre aux différentes situations découlant du manque de personnel à l'entretien et à la cuisine. À certains moments, nous avons utilisé les services d'un traiteur pour combler nos besoins en plus de nos cuisiniers habituels.

2. **Tenir un lac-à-l'épaule afin d'imaginer et de planifier la suite pour L'Arc-en-ciel.**

Nous avons renoué avec la tradition du lac-à-l'épaule qui avait été mise en veilleuse par les années de pandémie. Les principaux acteurs de l'organisme (direction, équipe d'animation, conseil d'administration et comité de gestion de Sutton) se sont réunis du 22 au 24 mai afin de faire le point sur la situation de l'organisme dans ce contexte de pandémie et de changements.

Avec l'intention de nous ouvrir au nouveau, nous nous sommes d'abord arrêtés sur certains faits : moyenne d'âge de l'équipe (animation, gestion, bénévolat) et des membres, augmentation des coûts, pénurie de main-d'œuvre, augmentation des séjours individuels, diminution de la proportion des groupes de L'Arc-en-ciel vs location à des groupes extérieurs, puis sur certains atouts que nous possédons, entre autres, le centre à Sutton (une auberge et 185 acres avec forêt et ruisseaux…), beaucoup d'expérience et un solide savoir-faire acquis au fil des années.

Ces deux jours vite passés nous ont permis de nous retrouver, d'échanger nos réflexions sur notre mission et notre façon de la mettre en œuvre, sur la gouvernance et notre souci que notre offre de services reste bien en accord avec notre mission. Ils ne nous ont pas permis toutefois de préciser des solutions suffisamment concrètes pour la suite des choses. C'est pourquoi nous avons convenu de créer un groupe de travail (le comité de transition) afin d'identifier les enjeux importants sur lesquels se prononcer à court terme.

Le comité a par la suite soumis sa réflexion à la direction et au C.A. et a proposé des avenues possibles. Voici les principaux enjeux soulevés :

- **La mission**
- **La direction**
- **L'équilibre budgétaire**

La mission

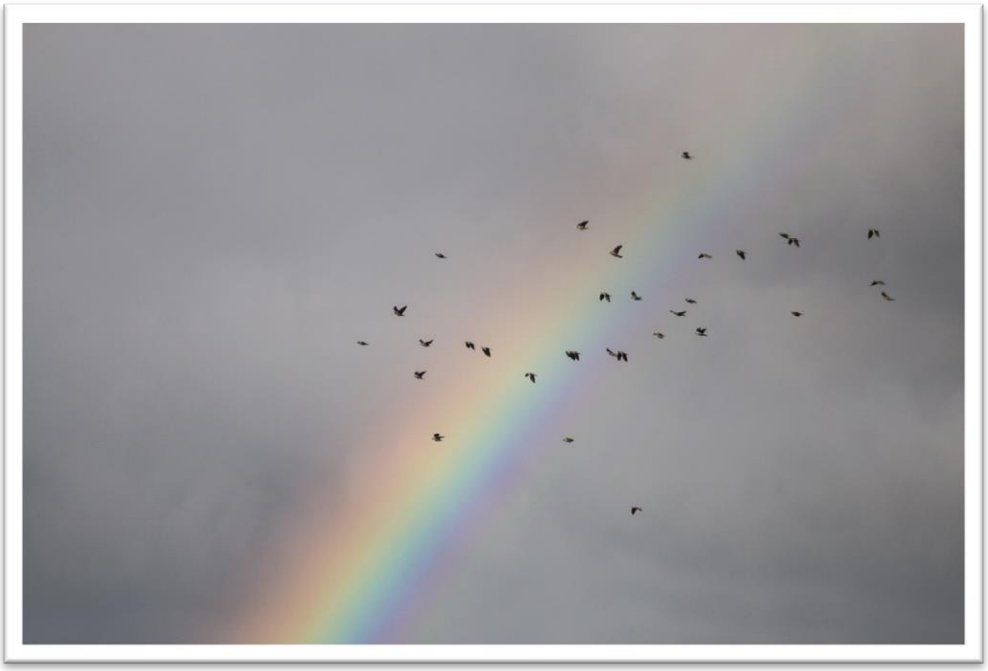
Le défi des prochaines années sera de garder le cap sur la mission de l'organisme tout en adaptant notre offre de services aux nouvelles réalités et au besoin de la clientèle.

La direction

Préparer le remplacement de la directrice de Sutton qui est arrivée au milieu de son mandat de 3 ans. Un candidat est pressenti.

L'équilibre budgétaire

Le budget de Sutton comme celui de Montréal est déficitaire du point de vue opérationnel. L'équilibre est atteint grâce aux dons des membres et aux subventions reçues. Une campagne de financement est prévue en 2023 pour assurer l'équilibre. Une réflexion est aussi à faire à ce sujet. Est-il possible et souhaitable de continuer à fonctionner de cette façon ?



PERSPECTIVES 2023

Il me semble que nous venons à peine de célébrer le 35e anniversaire de L'Arc-en-ciel et je réalise que le centre aura 40 ans cette année (2023). C'est en effet en 1983 que L'Arc-en-ciel a vu le jour. De nombreux passages ont eu lieu au fil des années, de multiples transformations. C'est à la fois dans le souci de la continuité de la mission de l'organisme que dans l'ouverture au renouveau que nous abordons cette année. Toujours aussi avec le rappel: ne pas forcer, mais suivre le mouvement!

Notre objectif général pour cette année :
Transformer notre offre tout en restant fidèle à notre mission

Voici les enjeux sur lesquels nous nous pencherons et l'objectif pour chacun :

Direction Sutton	Financement	Voyageurs de la conscience	Offre et besoins à Montréal	Promotion et communications
Réaliser une transition harmonieuse à la direction	S'assurer d'avoir les fonds nécessaires pour bien fonctionner	Rester un groupe en tenant compte des changements et favoriser le sentiment d'appartenance	Préciser notre offre et les besoins qui en découlent (local, etc.)	Utiliser de façon optimale les moyens de promotion qui nous sont accessibles

L'Arc-en-ciel à Montréal
10780, rue Laverdure,
Montréal (Québec) H3L 2L9
montreal@larcenciel.org
514 335-0948

Centre de ressourcement à Sutton
567, chemin McCullough,
Sutton (Québec) J0E 2K0
sutton@larcenciel.org
450 538-0333