L'Arc-en-ciel

Centre de réalisation de soi

Rapport annuel d'activités 2021

Tableau peint à l'aquarelle par Bertrand Petit

Mot de la directrice générale

L'année 2021 a été marquée en tout premier lieu par le déménagement de L'Arc-en-ciel. Installés depuis 1998 sur le boulevard Gouin, nous avons emménagé au mois d'août dans notre nouvel espace au centre communautaire Ahuntsic sur la rue Laverdure. Vingt-deux ans, c'est tout un bail ! Avec ce déménagement, j'ai l'impression d'entrer dans la troisième grande étape du développement de l'organisme qui a coïncidé avec les changements de lieux. Les premiers locaux sur Henri-Bourassa, au rez-de-chaussée de la maison de Rose et André, les fondateurs, étaient colorés par les ateliers qu'ils animaient alors et imprégnés de leur énergie. La deuxième étape sur le boulevard Gouin a vu s'impliquer toute une équipe d'animateurs et d'intervenants qui ont développé de nouveaux ateliers tout en prenant la relève d'Ananda Rose et d'André dans plusieurs domaines. Je ne sais pas encore comment définir cette troisième étape que nous vivons maintenant ni ce qu'elle nous réserve. Elle se passe jusqu'ici au rythme de la COVID-19, avec ses restrictions et ses défis de planification et d'adaptation. Elle voit également l'équipe se réduire et prendre de l'âge, ce qui nous amène à aller à l'essentiel dans notre offre de services et dans les ressources que nous déployons pour rejoindre la clientèle. Toutefois, l'intention de rassembler les gens dans ce mouvement d'éveil de la conscience, de retour à soi qui constitue notre raison d'être est toujours bien présente pour nous.

2021, une année qui a demandé beaucoup de souplesse aux animateurs et aux groupes que nous animons, particulièrement ceux de la formation d'intervenants et ceux du voyage de la conscience. Une année avec ses interruptions, ses rencontres improvisées sur Zoom pour offrir un soutien en attendant de pouvoir se retrouver en présence, ses reculs et ses avancées.

À Sutton, la pandémie nous a amenés à développer les séjours individuels et à faire preuve de créativité pour trouver de nouvelles façons d'inciter les gens à venir en semaine de manière à ce que plus de monde puisse profiter des lieux pour se ressourcer, faire le point, se reposer en contact avec la nature si bienfaisante.

Sur ce chemin de conscience que nous suivons, il faut souvent faire le point, voir où nous en sommes et réitérer la direction que nous voulons prendre. Il nous faut réaffirmer notre intention et nous assurer que les choix que nous faisons vont en ce sens. Je remercie pour tout ce que cette année nous a apporté, nous invitant, pour ne pas dire nous obligeant, sans cesse à nous repositionner, à choisir encore et encore de « rester là » avec ce qui se présentait. Je remercie cette présence intérieure qui nous guide et nous soutient pour que nos décisions soient prises pour le bien de tous.

Katia Daudelin

Mot de la directrice de Sutton

Je suis joyeuse de présenter le rapport d'activités de l'année 2021. D'une certaine manière, c'est pour moi la photographie d'une première année à la direction de Sutton puisque j'y suis depuis le 4 janvier 2021.

C'est avec l'apport de Marielle, de Viviane, du comité de gestion, de l'équipe et des bénévoles que nous avons traversé cette deuxième année de pandémie avec son lot d'adaptations aux différentes mesures sanitaires qui, bien entendu, ont eu des répercussions sur les services offerts et sur nos revenus et nos dépenses. Nous nous sommes ajustées, entre autres, en augmentant les séjours individuels malgré le fait que les salles à manger étaient fermées. Nous avons offert davantage de plages horaires pour le bain libre. Plusieurs intervenants du réseau de la santé ont bénéficié d'une réduction de 20 % pour leur séjour et cela a été bien apprécié. Nous avons été admissibles à des subventions salariales qui nous ont permis de poursuivre notre mission.

Parmi les faits marquants de cette première année à la direction, je note la recherche constante de personnel à l'entretien général et à la cuisine. Une mention spéciale pour le toit qui nous est tombé dessus, je parle bien sûr du toit de la terrasse qui a été refait depuis. J'allais oublier des tuyaux qui m'ont appris la patience en demeurant gelés durant deux semaines avant que nous puissions faire quelque chose ! Je n'oublierai jamais non plus le matin où en arrivant au centre, Marielle me montre le muret de bois qui cède de plus en plus jour après jour !

C'est à travers ces situations bien concrètes et toujours nouvelles que nous avons appris à travailler ensemble et à former une équipe solide.

Ce que je retiens véritablement de cette première année, c'est qu'à chaque tournant, pour chacune des situations qui se sont présentées, nous est venu en même temps ce dont nous avions besoin pour poursuivre notre mission d'offrir de l'hébergement aux personnes et aux groupes en recherche de mieux-être et de ressourcement.

Je suis convaincue que l'année qui vient sera riche en nouvelles situations, en nouvelles adaptations, mais nous savons qu'*un toit qui nous tombe dessus*, n'est pas la fin du monde, mais une occasion d'entreprendre une nouvelle étape !

Manon Lévesque

Mission

L'Arc-en-ciel poursuit depuis 1983 la mission d'accompagner et de soutenir les personnes en recherche de mieux-être, en quête de sens et en crise spirituelle.

Objectifs

1. Mettre de l'avant l'importance de mieux se connaitre pour prendre appui sur ses ressources intérieures et développer son plein potentiel.

2. Offrir de l'accompagnement individuel, des activités de sensibilisation, des ateliers et des formations qui permettent l'apprentissage d'outils qui favorisent le bien-être, la connaissance et l'estime de soi, la gestion du stress, la communication interpersonnelle, la confiance en soi et l'ouverture aux autres.

3. Offrir aux individus et aux groupes de l'hébergement dans un lieu qui permet le ressourcement et la présence à soi.

4. Répondre aux besoins spécifiques des personnes en crise spirituelle.

5. Former des intervenants et des bénévoles qui vont à leur tour soutenir les personnes en recherche.

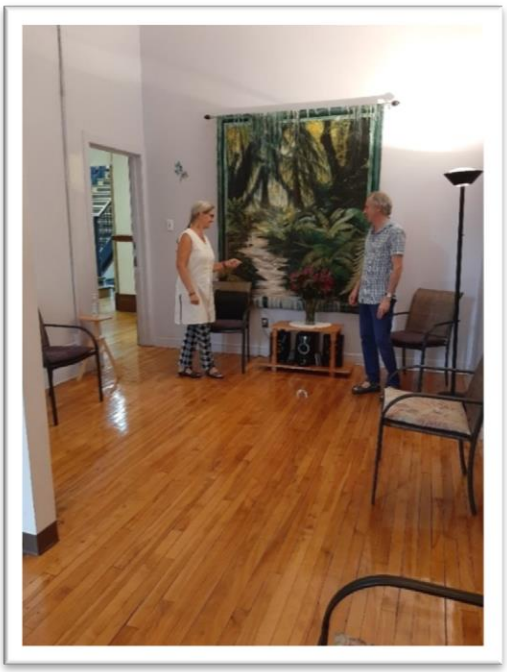
6. Constituer et soutenir des groupes qui visent le partage et l'entraide dans la démarche intérieure.

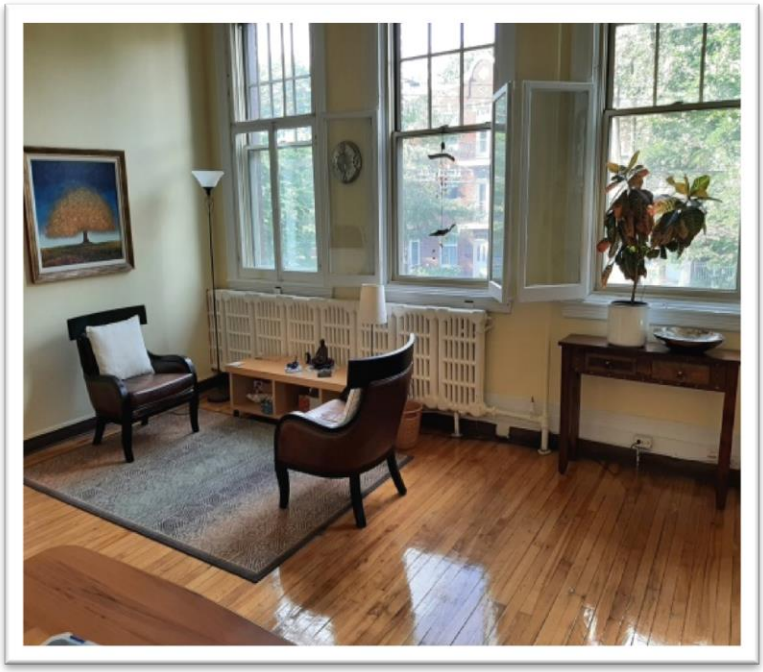
7. Stimuler la recherche personnelle et l'autonomie en encourageant chacun à faire ses propres expériences et à découvrir ses propres réponses.

8. Sensibiliser les gens à l'importance d'être en quête.

L’Arc-en-ciel fait peau neuve… encore une fois !

Rituel d’adieux à nos locaux sur le boulevard Gouin





Nos nouveaux locaux sur la rue Laverdure

Conseil d’administration

Le conseil d’administration 2021

Le conseil d’administration de L’Arc-en-ciel est composé de :

- 4 représentantes des membres (les voyageurs et voyageuses de la conscience), soit Jocelyne Perron, Diane Vinet et Gabriel Dumas (un poste vacant) ;
- 1 représentant des animateurs et animatrices, soit Bertrand Petit ;
- 2 gardiens de la mission de L’Arc-en-ciel, soit Julien Blackburn et Manon Lévesque ;
- la directrice du centre de Montréal, Katia Daudelin et l’adjointe à la direction de Montréal, Suzanne Slobodian (sans droit de vote).

Au terme de l’année, les postes au conseil d’administration sont répartis comme suit :

- Président : Julien Blackburn
- Vice-président et secrétaire : Gabriel Dumas
- Trésorière : Manon Lévesque
- Administrateurs : Bertrand Petit, Jocelyne Perron, Diane Vinet

Les rencontres

21 janvier, 23 février, 5 mars, 16 et 26 avril, 31 mai, 4 septembre, 11 novembre

Équipes 2021

Équipe Montréal

- **Katia Daudelin**, directrice générale, directrice Montréal
- **Julien Blackburn**, orientation et gestion
- **Suzanne Slobodian,** coordonnatrice, adjointe à la direction (jusqu'en septembre 2020) ; coordonnatrice

Équipe Sutton

- **Manon Lévesque**, orientation et gestion, directrice de Sutton
- **Marielle Dumas**, responsable des séjours individuels
- **Viviane Schwartz**, responsable des groupes
- **Ghislain Duchesneau**, gestion de la cuisine
- **Suzanne Slobodian**, accueil (à compter de septembre)
- **Carmen Guité,** soins des lieux

Aménagement des sentiers et entretien :

- Philippe Tousignant
- Rémi Turcotte (muret de pierre)

Montréal et Sutton

- **Josée Lévesque,** comptabilité
- **Paul-Emil Provost,** responsable des communications et de la promotion

Équipe d'animation

- **Bertrand Petit** : Taro, Rêves en vidéoconférence
- **Brigitte Clermont** : Yoga détente
- **Chantal Bourque** : Yoga détente
- **Julien Blackburn** : Méditation, Formation Connaissance de soi et intervention par le rêve, Cercles de paroles pour hommes, Retraites, Rêver sous les arbres
- **Katia Daudelin** : Voyage de la conscience, Retraites
- **Manon Lévesque** : Retraites
- **Marie-Thérèse Clermont** : Cercles de femmes, Formation Connaissance de soi et intervention par le rêve, Mes rêves, mon miroir, Mes rêves en vidéoconférence, Rêves pour apprentis, Rêver sous les arbres, Au cœur du féminin
- **Olivier Daudelin** : Cercles de paroles pour hommes
- **Marielle Dumas**, Entrer chez soi, Rencontres rêves (Sutton)
- **Monique Laurin**, Entrer chez soi, Rencontres rêves (Sutton)

Activités et services

Nous avons dû continuer à adapter notre offre de services à la situation créée par les mesures sanitaires édictées dans le contexte de la pandémie. Quand c'était possible, nous avons privilégié les activités et ateliers en présence. Mais nous avons souvent dû y renoncer et en remplacer certains par des activités et ateliers virtuels.

Première activité de 2021 : un souhait pour la Terre
3 janvier : 62 présences

Nouvelle année, même mode : le virtuel est là pour de bon !

Nous nous sommes demandé ce que nous souhaitions offrir en cette nouvelle année.

Nous avons invité les participants à accueillir l'année nouvelle avec nous en faisant un souhait pour la Terre et ses habitants dans l'intention d'apporter, si minime soit-elle, notre contribution au monde dans lequel nous vivons.

Rêves

- **Mes rêves, mon miroir** : 5 présences lors d'une seule fin de semaine (en octobre)
- **Mes rêves en vidéoconférence** : 21 présences (de septembre à décembre) Liliane (Breault) a remplacé Bertrand dans l'animation avec Marie-Thérèse
- **Rêves pour apprentis** (atelier virtuel) : 15 présences (en mars, mai et novembre) — un atelier de 3 rencontres pour développer la curiosité des participants pour leurs rêves
- **Entrer chez soi** (atelier à Sutton) : 7 présences
- **Rêver sous les arbres** (nouvel atelier à Sutton — en remplacement de la Quête de liberté) : 11 présences accompagnées de Julien et de Marie-Thérèse

Méditation

- **Atelier de méditation virtuel** : 22 présences (janvier et avril)

- **Méditation guidée en ligne**
  Julien a poursuivi la méditation en ligne sur Facebook le dimanche. Quand c'était possible, il a offert une méditation en présence, sinon sur Facebook, le mercredi.

Atelier de Taro virtuel : 10 présences (janvier)

Yoga présence attentive (virtuel) : 13 présences (janvier et mai)

Cercles de femmes (virtuels) : 60 présences

Cercles de paroles d'hommes (virtuels) : 49 présences

Taro à Sutton : 6 présences (août)

Quête de liberté : nous avons pris la décision d'annuler ce séminaire cette année. Une première depuis les débuts en 1982 ! Plusieurs habitués de L'Arc-en-ciel souhaitaient le revivre, mais malheureusement trop peu de nouveaux participants. Il a été remplacé par l'atelier ***Rêver sous les arbres*** à Sutton, une expérience d'entrée dans le monde du rêve pour utiliser ses enseignements tout au long du jour.

Rêver sous les arbres

Groupes long terme — Formation et Voyage de la conscience

La pandémie a demandé patience et détermination aux groupes inscrits à la formation et au Voyage de la conscience. Ce n'est qu'à l'automne que le groupe qui s'était engagé dans la première année en 2020 a pu reprendre son parcours. Le groupe de deuxième année, lui, a pu se retrouver à Sutton en août pour vivre sa quête de vision. Quant au 29e groupe du voyage de la conscience, il leur aura fallu deux années au lien d'une pour compléter le programme.

Remise des diplômes pour la formation 2018-2020

Nous avons l'habitude de célébrer en compagnie d'invités la remise des diplômes de la formation, mais cette année, nous n'avons pas pu nous rassembler pour souligner l'accomplissement de ce beau parcours qu'est la formation. Mieux vaut tard que jamais ! Le 11 octobre 2021, Julien et moi, avec la complicité de Katia, avons réservé une surprise aux finissants de la formation 2018-2020.

Comme la majorité des participants sont inscrits au voyage de la conscience, nous nous sommes rendu à Sutton Julien et moi lors d'une de leurs rencontres et c'est une petite cérémonie intime, mais touchante qui a bouclé ces deux années de formation. En prime, nous avons profité d'une magnifique journée ensoleillée pour célébrer ensemble ce moment sur la terrasse de l'auberge.

Marie-Thérèse Clermont, formatrice

Bienvenue parmi les diplômés de L'Arc-en-ciel à : Lyne Longtin, Lucie Chénier, Geneviève Girard, Sylvain Blondeau, Marie-Josée Morissette, Suzy Cayer ainsi qu'à Louise Paquette et Eric Martel (absents sur la photo)

Activités et services aux Voyageurs

Depuis 2020, la pandémie et son lot de contraintes nous ont amenés à revoir la façon de rester en lien avec les voyageurs et à les encourager à le faire entre eux. La communication en mode virtuel est vite devenue un incontournable.

Les Voyageurs en mode virtuel : pour le bonheur de plus de participants venus d'un peu partout au Québec !

Voici les activités offertes aux Voyageurs, en présence ou en mode virtuel :

- Journée des voyageurs du 24 janvier (virtuelle) : 65 présences autour du thème *Rester en mouvement intérieurement*

- Retraite virtuelle du 1er au 5 avril : 29 participants pour cette fin de semaine de Pâques avec l'intention de *se laisser transformer*

- Journée des voyageurs du 24 avril (virtuelle) : Une soixantaine de présences autour du thème *Se laisser transformer*

- Journée des voyageurs du 12 juin (virtuelle) : 56 présences autour du thème *Se tourner vers l'intérieur, vers le Soi*

- Retraite d'été en présence à Sutton du 30 juillet au 6 août : 26 participants sous le thème *S'établir dans le Soi*

- Journée des voyageurs du 26 septembre (virtuelle) : 52 présences autour du thème *Accompagner le mouvement*

- Journée des voyageurs du 28 novembre (virtuelle) : 51 présences autour du thème *Reconnaître les bienfaits de l'ombre*

- Rassemblement en présence à Sutton du 3 au 6 septembre : 22 participants sous le thème *S'ancrer dans la réalité*

- Retraites de décembre sous le thème *Par Lui, pour Lui et vers Lui* :
    - En présence à Sutton du 9 au 19 décembre : 12 participants
    - En virtuel du 15 au 19 décembre : 24 participants

L'assemblée générale annuelle s'est tenue elle aussi en mode virtuel le 28 avril (55 présences).

Les quatre saisons de Sutton : Quelques déclinaisons du magnifique paysage…

Bénévolat et dons

Que ce soit en donnant du temps ou en contribuant financièrement, les membres de L'Arc-en-ciel sont toujours généreux et nous les en remercions de tout cœur. Cette année plus que jamais, les dons étaient indispensables pour soutenir les activités et boucler notre budget. Ils nous ont permis de passer à travers des mois difficiles où nous ne pouvions pas recevoir de groupes et où les activités en présence étaient restreintes et les revenus en conséquence.

Nous aimerions souligner tout particulièrement l'implication de nos bénévoles à l'accueil (secrétariat) : Michelle Perreault et Carmen Dupont. Elles ont continué à nous soutenir lors du déménagement de l'été dernier.

Et, dans ce contexte particulier, nous avons pu compter sur de nombreuses personnes dans divers rôles et fonction (voyages à l'écocentre et chez Renaissance, déménagement, aménagement). Un grand merci pour toutes les heures offertes pour rendre nos nouveaux locaux accueillants et fonctionnels !

Merci à Liliane qui assiste Marie-Thérèse et Bertrand dans les ateliers qu'ils donnent. Merci à Christiane qui aide aux retraites, à Lucie qui soutient des groupes de voyageurs.

Un grand merci également aux bénévoles qui font des tâches dans l'ombre ; la mise à jour régulière du site web, les publications Facebook, le suivi des dons et des prêts, les dépôts, le maintien de la base de données, les communications et certains dossiers administratifs comme la négociation des assurances. Merci à Paul-Émil, à Édith, à Louise, à Mathieu, à Marie-Cath, à Claude, à Marie, à Rose, à Isabelle, à André, à Marcel, à Louis, à Sylvie et à tous ceux et celles qui ont mis la main à la pâte, d'une manière ou d'une autre, et qui ne sont pas nommés ici. C'est la vie qui passe par leurs mains, par leur cœur que je remercie.

Merci à tous les bénévoles qui prennent soin du centre à Sutton comme en témoigne le rapport d'activités de Sutton.

Plan d’action et réalisations — Montréal

L’instabilité et l’incertitude qu’apporte la COVID, l’annonce en début d’année de la perte des locaux sur le boulevard Gouin à Montréal, le manque de relève ; tous ces éléments combinés rendent difficile l’élaboration d’un plan d’action détaillé. Nous avons donc dû nous adapter et composer au fur et à mesure avec la situation et sa part d’inconnus.

Notre plan d’action en début d’année proposait l’objectif principal et les sous-objectifs suivants :

Objectif principal :

Clarifier notre vision de l’avenir de l’organisme compte tenu de la situation actuelle.

Sous-objectifs :

1. Pérennité

Clarifier notre vision de l’avenir de l’organisme tant pour Montréal que pour Sutton et bâtir un plan d’action quinquennal

2. Offre de service

Revoir notre offre de service d’animation dans le contexte actuel

3. Relocalisation de L’Arc-en-ciel (voir le résumé des démarches plus bas)

S’adapter à la perte des locaux de Montréal

Dès le mois de février, nous avons revu notre objectif principal et nos sous-objectifs pour nous consacrer à l’essentiel, c’est-à-dire la relocalisation de L’Arc-en-ciel et le réajustement de notre offre de service d’animation mixte (présentiel et virtuel) au fur et à mesure des mois qui ont suivi. En fait, nous avons mis l’accent sur les deux derniers sous-objectifs du plan d’action et nous avons pris la décision de reporter à 2022 la réflexion sur l’avenir de l’organisme. Nous avons tout de même tenu deux rencontres d’orientation pour faire le point en cours d’année :

1. Rencontre d’orientation

   La direction et les animateurs principaux (Katia, Manon, Julien, Marie-Thérèse et Bertrand) se sont réunis à Sutton en mai pour réfléchir aux prochaines années de l’organisme avec l’intention de revoir l’offre de services. Il est ressorti de cette rencontre l’intention de recentrer les énergies sur ce que nous avons d’unique à offrir, c’est-à-dire notre façon d’explorer les rêves (activités et ateliers sur les rêves), le travail avec les archétypes et les mythes (la Quête de liberté) et la formation connaissance de soi par le rêve, l’intention également de continuer à accompagner et à soutenir les membres de L’Arc-en-ciel dans leur cheminement. Malgré l’importance que nous accordons aux approches corporelles dans le cheminement proposé à L’Arc-en-ciel, nous devons renoncer aux cours de yoga et de Qigong. À grand regret, nous délaissons aussi pour le moment *En quête de sens pour les 17-25*.

Nous avons également amorcé dans cette rencontre des discussions sur la planification de la décroissance, ce qu'on compte offrir d'ici 5 ans (les activités énumérées ci-dessus).

2. Nous avons tenu en juin une journée pour faire le point sur la situation de L'Arc-en-ciel à Montréal et Sutton qui incluait la direction de Montréal, le CA de L'Arc-en-ciel, les animateurs et le comité de gestion de Sutton.

Notre nouvelle localisation au Centre communautaire en août nous a amenés à réfléchir à notre offre de service afin qu'elle continue d'inclure des activités gratuites accessibles à la communauté. Pour l'instant, nous offrons des méditations et *Mes rêves en vidéoconférence*. La réflexion sur ce point est à poursuivre ainsi que notre préoccupation en tant qu'équipe à s'inclure et à participer à la vie communautaire de notre nouvel environnement.

Résumé des démarches de relocalisation de L'Arc-en-ciel

Février 2021

Annonce par le Centre de Psychologie Gouin de la reprise des locaux de L'Arc-en-ciel en août.

Mars 2021

Début de la visite de locaux dans le quartier.

Avril 2021

- Décision de la direction de L'Arc-en-ciel, en accord avec le C.A., de ne pas chercher de nouveaux locaux permanents à Montréal (en raison de la diminution de la clientèle due à la COVID, de la situation financière et du vieillissement de la clientèle), mais de louer seulement un bureau de consultation individuelle et de louer ponctuellement une salle d'animation.
- Visites de bureaux pour l'intervention individuelle. Nous réalisons alors que le coût des locaux commerciaux est élevé (un bureau de consultation dans le quartier coûterait aussi cher que le rez-de-chaussée actuel de L'Arc-en-ciel sur Gouin). De plus, c'est une perte pour les bénévoles qui s'impliquent au centre et pour toute la vie associative. Ce qui nous amène à remettre en question notre décision de ne pas nous relocaliser.

Mai 2021

L'organisme Relax-Action situé au Centre communautaire Laverdure est approché pour envisager la possibilité de sous-louer leurs locaux (salle d'animation). Après vérification, cela ne sera pas possible.

Juin 2021

L'organisme *Autour du bébé* quitte plus rapidement que prévu le Centre communautaire sur la rue Laverdure. Rémy Robitaille, le directeur de Solidarité Ahuntsic, communique avec nous pour nous proposer la visite de leurs locaux.

Confirmation de notre décision de nous relocaliser dans ces locaux plus petits, mais adaptés à nos besoins actuels. Cela implique d'avoir une offre de services conséquente au prix du loyer.

Début du processus d'organisation et de planification du déménagement par l'équipe de Montréal assistée de nombreux bénévoles.

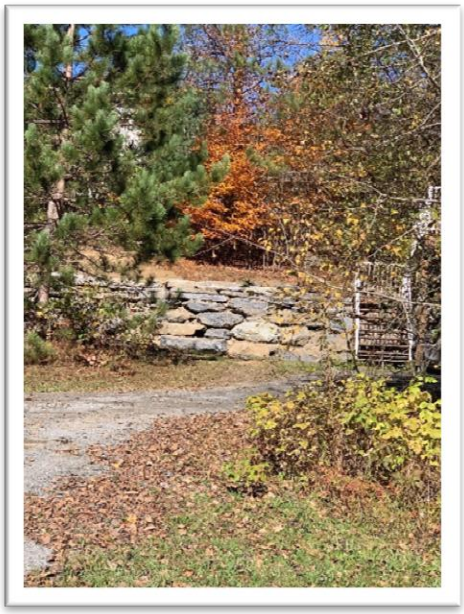
26 juillet

Déménagement au Centre communautaire et d'une partie du matériel à L'Arc-en-ciel Sutton.

Plan d'action et réalisations — Sutton

J'ai déjà parlé au début de ce rapport de plusieurs défis qui se sont présentés à nous. Je laisse quelques personnes responsables des différents dossiers vous donner davantage de détails.

Manon Lévesque



Le nouveau muret à Sutton

<u>Les séjours individuels par Marielle</u>

Nous avons continué de recevoir des personnes en séjour individuel tout au long de l'année, contrairement à l'année 2020 où nous avions dû fermer durant plusieurs mois.

Parfois déstabilisante, mais certainement riche en créativité, cette année a vu naître certaines initiatives qui continuent de porter des fruits en 2022.

Nous avons accueilli un grand nombre de personnes.

Quelques chiffres :

En 2018 615 nuitées

En 2019 576 nuitées

En 2020 301 nuitées

En 2021 722 nuitées

Distribuées comme suit en 2021 :

241 nuitées pour les forfaits du mois, 127 nuitées pour les séjours silence qu'on a ajoutés, dont le séjour *Revenir à soi*, 354 nuitées pour les autres séjours.

Plus de 30 voyageurs ont profité d'un ou l'autre des séjours

L'activité *TARO* a regroupé 7 personnes pour un 24 heures

L'atelier *Entrer chez soi* en a regroupé 4 pour 2 jours

La présence des groupes par Viviane

En ce qui concerne les activités de groupes, l'année 2021 s'est déroulée en trois temps :

1. Hiver-printemps : aucun rassemblement n'étant autorisé par la santé publique, la première moitié de l'année fut surtout marquée par le maintien des relations avec les animateurs en les contactant régulièrement pour leur faire part des changements.

2. Été : la reprise des activités de groupe a pu se faire à la mi-juin avec un nombre restreint de participants en respectant des consignes sanitaires en vigueur.
   Entre autres, la Quête de liberté ayant été annulée, elle fut remplacée par la retraite « *Rêver sous les arbres* ».

3. Automne : avec l'obligation de présenter le passeport vaccinal, quelques groupes ont dû annuler leur réservation. Cela nous a donné l'occasion d'accueillir un nouveau groupe et d'ajouter un deuxième séjour pour un groupe régulier.

Groupes de L'Arc-en-ciel	Nombre de personnes	Nombre de nuitées	Total de nuitées
Formation 1	6	2	12
Formation 2	6	5	30
VDC	9 à 10	7	65
Rêver sous les arbres	13	7	91
TARO 24 h	7	1	7
Retraite d'août	27	7	189
Retraite de décembre	14	10	140
Grand Rassemblement	27	2	54
SOUS-TOTAL (AEC)			**588**
10 Groupes extérieurs	131	2 à 5	**309**
TOTAL			**897**

<u>En résumé</u>

Maintien des relations avec animateurs de longue date et contact avec de nouveaux animateurs potentiels ; adaptation constante et application des mesures sanitaires selon l'évolution de la situation ; développement de la souplesse d'esprit pour accueillir ce qui est et continuer de nourrir la Vie.

Un grand merci à toutes les personnes qui se sont impliquées dans ce processus de transformation.

<u>Entretien et aménagement du terrain</u>

Philippe Tousignant a assuré une présence accrue sur le terrain ; nettoyage des sentiers, planification et participation aux médit-actions, balisages des sentiers sans cesse à compléter. Philippe s'occupe

également du lien avec les bénévoles qui participent aux médit-actions, nous tenons à souligner son engagement et sa flexibilité. À souligner également sa nouvelle participation au comité de gestion.

Des remerciements à Rémi Turcotte qui a assuré la responsabilité de la recherche et des liens avec Dominic Carey, l'entrepreneur qui a construit le muret à l'arrière du pavillon à l'automne 2021… ce fut un projet sur quelques mois de l'année 2021.

À souligner

Les bains libres ont eu lieu comme prévu de janvier à juin, puis de septembre à décembre à raison de 6 groupes par semaine.

7 gardiennes du confort ont donné 58 journées de présence en assurant propreté et sécurité en cette période plus exigeante.

Jocelyne Perron, Louise Cormier, Viviane Saulnier, Lucie Girard, Isabelle Maltais, Diane Pinard et Christiane Carbonneau se sont partagé la tâche.

Beaucoup d'heures en bénévolat pour laver la literie et faire du ménage dans la cuisine, un merci spécial à Lucie Girard, Carmen Guité et Myriam Hurtubise.

Comité de gestion

Michèle Lepage a quitté le comité en 2021 après quelques années au sein de l'équipe. Nous la remercions pour sa participation et son apport. Nous avons tous profité de sa créativité, de ses questionnements toujours pertinents, mais surtout de sa joie de vivre… et ce jusqu'à la dernière rencontre !

Soulignons ceux qui sont dans le comité depuis l'acquisition du centre de Sutton, Claude Desloges, Paul-Émil Provost, Marielle Dumas et Rémi Turcotte. Et nous souhaitons la bienvenue à Philippe Tousignant, présent depuis l'automne.

C'est ensemble que nous pouvons offrir le meilleur de nous-mêmes !

Un grand merci à toutes ces personnes.

Mots des uns et des autres…

« *Avec l'équipe, ensemble, on a réussi un tour de force, cette année n'a pas paru difficile, mais riche.* » Marielle

« *Pour moi, le centre de L'Arc-en-ciel à Sutton est un magnifique lieu d'amour et de soin que je veux soutenir, que ce soit en contribuant à son entretien et à son embellissement ou encore en le faisant connaitre à travers les affiches annonçant les différents séjours offerts.* » Liliane

PERSPECTIVES 2022

Les moments de crise offrent toujours la possibilité d'un renouveau. L'année qui vient sera l'occasion d'imaginer l'avenir de l'organisme, tant à Montréal qu'à Sutton. Cette étape de notre développement dont il était question au début de ce rapport dans le mot de la directrice est un passage. Le défi étant de garder vivante la raison d'être de L'Arc-en-ciel tout en adaptant nos structures, notre offre de service pour mieux correspondre à notre réalité actuelle. *Ni s'accrocher au connu, ni baisser les bras et surtout, rester ouverts* pourrait décrire l'état d'esprit qui nous habite.

Peut-être atteindre une nouvelle clientèle à notre centre de Sutton pour pallier la réduction de la taille des groupes de L'Arc-en-ciel ? Sûrement continuer à nous intégrer dans notre nouvel environnement à Montréal en restant au service de la communauté qui nous entoure, de ceux et celles qui sont en quête de sens, de liberté, de vérité.

L'organisme est toujours en mouvement et nous aurons l'occasion d'imaginer la forme que prendra cette nouvelle étape lors d'une rencontre d'orientation et de planification regroupant la direction, le CA et le comité de gestion de Sutton qui se tiendra en mai 2022.

Après plusieurs moments d'échanges et de réflexions, notre plan d'action pour 2022 s'est donc résumé à 2 points :

- continuer de s'adapter à la situation actuelle dans la gestion courante de Sutton et Montréal
- tenir un lac-à-l'épaule afin d'imaginer et de planifier la suite pour L'Arc-en-ciel.

L'Arc-en-ciel à Montréal
10780, rue Laverdure, Montréal, QC H3L 2L9
montreal@larcenciel.org
514 335-0948

Centre de ressourcement à Sutton
567, chemin McCullough, Sutton, QC J0E 2K0
sutton@larcenciel.org
450 538-0333