L'Arc-en-ciel

Centre de réalisation de soi

Rapport annuel d'activités 2020

Mot de la directrice générale

L'année 2020 a commencé par un événement qui a touché particulièrement l'équipe d'animation et plus largement toute la communauté de L'Arc-en-ciel, le décès d'Ananda Rose, la fondatrice du centre et l'inspiratrice de la démarche qu'on y propose. Bien qu'elle nous ait préparés de longue date à ce départ et qu'elle reste présente en essence, le vide qu'elle laisse est grand et c'est lentement que nous nous en remettons.

L'année 2020 a apporté par la suite de nombreux défis. Les mesures sanitaires reliées à la pandémie de Covid-19 nous ont amenés à suspendre nos activités en présence et nos revenus ont considérablement baissé. Nous avons malheureusement dû mettre à pied les employés pendant quelques mois et prendre la décision de réduire la superficie de nos locaux et de ne garder qu'un étage pour réduire nos frais fixes. Une occasion de grand ménage, de délestage de bien des choses accumulées au cours des 22 dernières années. C'est en effet en 1998 que nous avons quitté le boulevard Henri-Bourassa pour nous installer sur Gouin dans les locaux que nous occupons actuellement. Avec l'aide de bénévoles, nous avons aménagé le rez-de-chaussée qui est devenu plus accueillant et fonctionnel que jamais! Malheureusement, nous n'avons pu en profiter très longtemps, le confinement nous obligeant au télétravail et nous empêchant d'y recevoir des groupes.

L'année avait commencé par une Porte ouverte que nous avions imaginée différemment et qui faisait ressortir le sens de ce que propose L'Arc-en-ciel et le sentiment d'une équipe unie dans le but d'offrir un lieu consacré à l'éveil de la conscience. Nous nous sommes adaptés à la réalité Covid en proposant plusieurs activités en ligne. Je remercie particulièrement Marie-Thérèse, Julien et Bertrand qui ont proposé des ateliers en mode virtuel qui nous ont permis de garder le contact avec les habitués du centre et de toucher de nouvelles personnes. Après plusieurs rencontres de réflexion et de remue-méninges, l'équipe de la Quête de liberté a imaginé une quête qui a permis aux personnes présentes de vivre une expérience riche et transformatrice, tout en respectant les règles sanitaires dans ce temps d'accalmie où les rassemblements étaient permis.

Un nouveau groupe de formation s'est constitué à l'automne, mais nous n'avons pu le mener à terme, faute de pouvoir nous réunir en présence. C'est partie remise à l'automne 2021. Le groupe de deuxième année de formation a également repoussé d'un an la poursuite de leur démarche. Un nouveau groupe s'est aussi engagé dans le voyage de la conscience, mais plusieurs rencontres ont été reportées et ce voyage se poursuivra plus longtemps que prévu!

Une autre première : nous avons expérimenté une semaine de retraite virtuelle en décembre qui a réuni 30 participants. Ce que nous n'aurions jamais pu imaginer l'année dernière! Les activités en ligne ne remplacent pas le vrai contact, mais nous découvrons leurs avantages. À quelque chose malheur est bon!

Une partie de notre énergie est allée à la recherche d'aide financière et nous avons pu bénéficier de différents programmes gouvernementaux. Les membres ont fait preuve également d'une grande générosité, manifestant ainsi leur attachement à L'Arc-en-ciel, et les dons nous ont grandement aidés à boucler le budget.

L'Arc-en-ciel portait déjà la réflexion de la pérennité de l'organisme. La Covid-19 a rendu notre questionnement encore plus pressant. Force est de constater qu'aucune relève n'est en vue pour le moment dans les postes-clés de l'organisme et que la situation financière est précaire. Cela nous amène à envisager une réduction de notre offre de service pour nous concentrer sur l'essentiel. Toutefois, notre engagement envers les personnes impliquées à L'Arc-en-ciel demeure entier et nous continuerons à les accompagner dans leur démarche de connaissance de soi et d'éveil de la conscience.

Le pouvoir symbolique de l'arc-en-ciel est de réunir toutes les couleurs et d'unir le ciel et la terre, l'intime et l'universel, la matière et ce qui la transcende. Qu'il nous inspire le chemin à suivre pour la suite des choses !

Katia Daudelin
Directrice générale

Mot de la gérante de Sutton

Que dire de l'année 2020 qui a, sans contredit, apporté son lot de difficultés et de défis à relever? Comment regarder les aspects positifs qui ressortent à la suite à cette année…

Après quelques semaines à refaire une beauté à l'auberge en début d'année, nous avons dû fermer pour une période de quatre mois. Avec l'aide des travailleurs et de bénévoles, toutes nos façons de faire ont été revues pour respecter les consignes sanitaires qui ont changé à de multiples reprises. Ce travail d'équipe a permis l'accueil des groupes de façon intensive en fin d'été. Deux mois plus tard, les activités ont à nouveau été interrompues et seules les personnes en séjour repos individuel ont pu séjourner à l'auberge.

L'équipe de travail a dû s'adapter à tous ces revirements de situation. Dans ce contexte, certains employés ont choisi de quitter leur emploi, d'autres se sont retrouvés en congé forcé. Pour ma part, il m'est apparu clairement que je n'étais pas celle qui pouvait tenir la barre de L'Arc-en-ciel de Sutton pour traverser la tempête. L'année s'est donc terminée avec un changement d'équipage.

À mon grand bonheur, Manon s'est proposée pour venir à la rescousse et elle a été nommée directrice, tout en me permettant de poursuivre mon travail à temps partiel. De plus, des dons généreux sont venus soutenir les efforts de l'équipe en place.

Et voilà qu'émerge la possibilité de se réinventer : reconnaître l'effort de tous et de chacun pour s'ajuster à la situation dans ce contexte particulier. Prendre conscience de ce que cela éveille en soi. Écouter les différents besoins. Se soutenir dans les moments plus sombres. Croire en ce lieu qui, entouré d'une nature généreuse permet de se ressourcer. Être créatif pour adapter notre offre de service. Remplir notre cœur de gratitude.

L'Arc-en-ciel de Sutton demeure un merveilleux milieu de vie pour grandir et s'épanouir.

Merci à tous pour cette belle expérience.

Viviane Schwartz

Merci! Je remercie Viviane pour tous les efforts déployés au cours de cette année. Il faut dire que la tâche était ardue et les conditions difficiles, particulièrement pour elle qui n'était pas en poste depuis très longtemps. Si elle a dû transmettre le flambeau, ce n'est certainement pas faute d'avoir essayé par tous les moyens de faire face aux problèmes de tous ordres qui se présentaient. Nous sommes heureux de compter sur sa présence, sur celle de Manon qui est la bienvenue à Sutton et sur l'expérience de Marielle, grandement impliquée depuis l'ouverture de l'auberge.

Katia Daudelin

Ananda Rose

Pour rendre hommage à Ananda Rose, j'ai pensé reproduire quelques extraits d'une rencontre de 2006 où elle répond à quelques questions sur son cheminement :

Quand on lui demande quand elle a commencé à s'intéresser aux rêves, Ananda Rose répond : *dès l'âge de 4 ans, c'étaient plutôt les rêves qui s'intéressaient à moi. Toutes les nuits, je me souvenais de mes rêves parce que j'étais effrayée par eux. Ils étaient tous semblables à celui-ci :*

Je rêve que je suis dans un champ dévasté soit par un tremblement de terre, soit par un éboulis. Je marche à flanc de montagne, les pierres volent, je suis seule et j'ai peur. J'ai l'impression que c'est la fin du monde.

Elle continue en confiant : *Je me réveillais tellement angoissée que je ne voulais plus me rendormir. Enfant, il y avait quelque chose qui me fascinait beaucoup et qui me tenait éveillée. J'avais entendu le mot : « infini ». Ça voulait dire qu'il n'y avait pas de limites, pas de fin. J'essayais de m'imaginer l'infini, j'en cherchais les limites en poussant mon regard plus loin, plus loin, toujours plus loin… et je n'y arrivais jamais. Je me retrouvais dans un état étrange. Peut-être que c'était l'éternité, je commençais à avoir peur. Je revenais au réel et je m'endormais. Puis je faisais des rêves troublants.*

Le rêve le plus marquant? Celui-ci vers l'âge de 7 ans.

Je rêve que je suis toute seule dehors et il y a pleine lune, l'air est doux et c'est tranquille. À un moment, il y a une petite croix noire qui passe dans le ciel devant la lune d'est en ouest et descend. Ça m'intrigue. Puis, il y en a une autre un peu plus grosse qui fait le même chemin. Puis il y en a une autre très, très grosse qui couvre tout le ciel. Je suis vraiment surprise. Après, il y a une petite croix blanche qui passe devant la lune, toujours d'est en ouest, puis une autre un peu plus grosse qui fait le même chemin et une très grande qui illumine le ciel.

Je n'ai pas eu à demander la signification, j'étais sûre que c'était le tracé du chemin de ma vie, c'était une certitude. Je n'ai jamais oublié ce rêve ni l'impression éprouvée.

Dans tous les moments importants de sa vie, les rêves sont présents pour Ananda Rose. Ils la guident et suscitent des questionnements qui la feront devenir une chercheuse passionnée.

Plus je portais attention à mes rêves, plus je me voyais dans mon quotidien, pour me rendre compte que les batailles que je livrais dans mes rêves la nuit étaient le reflet de ma vie journalière. Le matin, j'écrivais mes rêves, ensuite je les regardais et j'essayais de transformer des choses dans ma journée en me donnant des moyens qui m'amenaient vers plus d'authenticité. Le rêve a été un outil fidèle et a guidé tout mon cheminement.

Le goût d'expérimenter et de partager avec d'autres me donna l'idée de créer un atelier. Je voulais amener les participants à observer leurs rêves et à voir comment leurs rêves pouvaient leur montrer où ils étaient et où ils allaient dans leur vie.

Poussée par ces premiers rêveurs qui voulaient toujours aller plus loin, elle crée le séminaire mythique, l'ancêtre de la Quête de liberté, puis la formation sur les rêves qui est devenue la formation *Connaissance de soi et intervention par le rêve*.

J'étais, avec Manon Lévesque, parmi ces rêveurs et rêveuses de la première heure et Julien Blackburn s'est joint à nous quelques années plus tard. Ananda Rose a été notre guide, notre inspiratrice, notre amie et nous lui sommes infiniment reconnaissants. Je laisse à Manon et Julien le mot de la fin.

Je remercie la Vie en Ananda Rose de m'avoir ouverte à un monde vaste et profond, de m'avoir appris qu'il existe au fond de moi un espace silencieux dans lequel je peux me déposer, de m'avoir fait découvrir que les rêves servent à nous éveiller.
Manon

J'éprouve une immense gratitude envers Ananda Rose, envers la vie qui l'a placée sur mon chemin et je lui rends hommage pour son rayonnement à travers la création de L'Arc-en-ciel et tous ceux qu'elle a inspirés et accompagnés dans la démarche intérieure et spirituelle. Merci pour tout ce qu'elle a semé qui continue de s'épanouir, de fleurir et de porter ses fruits.
Julien

Conseil d’administration et équipes 2020

Le conseil d’administration 2020

Le conseil d’administration de L’Arc-en-ciel est composé de :

4 représentantes des membres (les voyageurs et voyageuses de la conscience), soit Jocelyne Perron, Diane Vinet et Gabriel Dumas (un poste vacant);

1 représentant des animateurs et animatrices, soit Bertrand Petit;

2 gardiens de la mission de L’Arc-en-ciel, soit Julien Blackburn et Manon Lévesque;

(Sans droit de vote :) la directrice du centre de Montréal, Katia Daudelin, l’adjointe à la direction de Montréal, Suzanne Slobodian et la gérante du centre de Sutton, Viviane Schwartz.

Au terme de l’année, les postes au conseil d’administration sont répartis comme suit :

Président : Julien Blackburn

Vice-président et secrétaire : Gabriel Dumas

Trésorière : Manon Lévesque

Administrateurs : Bertrand Petit, Jocelyne Perron, Diane Vinet

Les rencontres

En présence : 30 janvier, 12 mars, 16 octobre

Virtuelles : 3 avril, 29 avril, 4 juin, 27 août, 10 décembre

Rencontre spéciale virtuelle (sur le plan d’action) : 19 juin

Équipes 2020

Équipe Montréal

Katia Daudelin, directrice générale, directrice Montréal

Julien Blackburn, orientation et gestion, soutien à l'animation

Manon Lévesque, orientation et gestion, responsable du projet d'accompagnement des personnes en crise spirituelle

Suzanne Slobodian, coordonnatrice, adjointe à la direction

Josée Lévesque, comptabilité

Paul-Emil Provost, responsable des communications et de la promotion

Animation

Bertrand Petit : Taro, Rêves en vidéoconférence

Brigitte Clermont : Yoga

Chantal Bourque : Yoga

Julien Blackburn : Méditation, Retraites guidées, Formation Connaissance de soi et intervention par le rêve, La Quête du héros, Cercles de paroles pour hommes, Retraites, Quête de liberté

Katia Daudelin : Voyage de la conscience, Apprendre à aimer, Retraites, Quête de liberté

Manon Lévesque : Café-rêves, Mes rêves mon miroir, Retraites

Marie-Thérèse Clermont : Cercles de femmes, En Quête de sens pour les 17-25, Formation Connaissance de soi et intervention par le rêve, Mes rêves mon miroir, Rêves en vidéoconférence, Rêves pour apprentis

Olivier Daudelin : La Quête du héros, Cercles de paroles pour hommes

Suzanne Prévost : Qigong

Équipe Sutton

Viviane Schwartz, gérante Sutton

Marielle Dumas, responsable des séjours individuels, animation de l'atelier Entrer chez soi

Michèle Lepage, agente de promotion (jusqu'en mai), bénévole promotion Facebook

Roger Racine, entretien (jusqu'en mars)

Daniel Jeanson, entretien extérieur (jusqu'à octobre)

Lise Robillard, accueil

Monique Laurin, accueil

Carmen Guité, accueil

Ghislain Duchesneau, gestion de la cuisine

Christiane Carbonneau, cuisine (jusqu'en juillet)

Anne Czikan, cuisine

Animation

Marielle Dumas, Entrer chez soi

Monique Laurin, Entrer chez soi

Activités et services

Nous avons dû adapter notre offre de services à la situation créée par les mesures sanitaires édictées dans le contexte de la pandémie. Quand c'était possible, nous avons privilégié les activités et ateliers en présence. Mais nous avons bientôt dû y renoncer et en remplacer certains par des activités et ateliers virtuels.

Portes ouvertes (nouvelle formule)
14 janvier en après-midi (23 présences) et en soirée

Nouvelle année (et même nouvelle décennie !) oblige : cette session-ci, nous voulions donner un air nouveau à notre porte ouverte. Nous avons imaginé une formule où tous les animateurs et les participants seraient ensemble tout l'après-midi. Notre objectif était d'exposer le sens de la démarche proposée à L'Arc-en-ciel, comment chaque activité s'inscrit dans un fil où tout est relié : tout va dans le sens d'être en contact avec soi et avec la vie (le Soi). Nous avons fait de courtes présentations parsemées de moments d'expérimentation (projection sur un symbole, yoga, Qigong, méditation) que les participants ont bien appréciés. Nous avons beaucoup aimé cette nouvelle formule. Elle reflétait bien que nous formons une équipe et que nous sommes ensemble à accompagner les gens dans la démarche offerte à L'Arc-en-ciel.

Rêves
Café rêves des vendredis : 44 présences (jusqu'au 13 mars inclusivement)

Café rêves des dimanches : 27 présences (pour 2 dimanches, janvier et février)

Mes rêves, mon miroir : 10 présences lors d'une seule fin de semaine (en février)

Mes rêves en vidéoconférence : 56 présences (d'octobre à novembre)

La demande pour participer à ces ateliers était si grande que le choix a été fait d'accepter jusqu'à 24 participants, en nous assurant d'avoir le soutien de deux autres animateurs dès que c'est nécessaire. Claude Desloges, Monique Laurin et Marielle Dumas ont accepté de se joindre à Bertrand et Marie-Thérèse.

Rêves pour apprentis (nouvel atelier virtuel) : 5 présences (en novembre)

Marie-Thérèse a créé un atelier de 3 rencontres pour développer la curiosité des participants pour leurs rêves.

Entrer chez soi (nouvel atelier) : 7 présences

Méditation
Atelier de méditation en présence : 9 présences (janvier)
Atelier de méditation virtuel : 7 présences (septembre)
Journée de méditation virtuelle : 21 présences (novembre)
Une nouveauté : **Méditation guidée en ligne**

> Julien nous invite à nous joindre à lui sur Facebook **le dimanche soir à 18 h 30** et **le mercredi matin à 9 h 30**, pour une méditation respectivement de 30 et de 45 minutes en direct. Des méditations préenregistrées sont également disponibles sur Facebook en tout temps.
> **https://www.facebook.com/aec.soi/**

Yoga présence attentive : 38 présences

Qigong (1 et 2) : 13 présences

Cercles de femmes
En présentiel : 25 présences
Virtuels : 93 présences

Cercles de paroles d'hommes (nouvelle activité)
Virtuels : 20 présences (3 mois, octobre à décembre)

Apprendre à aimer : 7 présences (janvier)

Quête de liberté (en présentiel à Sutton) 20 présences en incluant les groupes de formation (août)

Atelier de Taro virtuel : 6 présences (décembre)

Conférence: *Le rêve, un chemin de conscience* : une quinzaine de participants
Le 13 septembre, Manon et Marie-Thérèse ont animé une conférence en présence intitulée : *Le rêve, un chemin de conscience*. Installant un climat d'intimité propice à l'échange, Manon a parlé de son expérience personnelle, ce qui l'a amenée à partager comment ses rêves de nuit ont permis de voir le rêve de jour et de transformer sa vie. Les gens ont ensuite été invités à faire un exercice à partir de leur rêve en se regroupant deux par deux.

Activités et services aux Voyageurs

La pandémie et son lot de contraintes nous ont amenés à revoir la façon de rester en liens avec les voyageurs et à les encourager à le faire entre eux. La communication en mode virtuel a d'abord suscité quelques réticences, mais elle est vite devenue un incontournable. Nos animateurs ont même pu constater et témoigner de la puissance de cette reliance pour le moins surprenante pour les habitués de l'expérience en présentiel.

« Pour ma part, une fois de plus, j'ai réalisé que la Vie nous relie vraiment dans l'invisible. Je me suis senti en lien et proche de chacune (chacun), même si nous étions en visioconférence. Je ressens beaucoup de gratitude pour ce moment vécu avec toutes les personnes présentes, en nous reliant à tous. »

Julien, suite à la journée de retraite-méditation virtuelle du 14 novembre

*Les Voyageurs passent au mode virtuel : plus de participants venus d'un peu partout au Québec! **

***en moyenne, 80 par activité*

Voici les activités offertes aux Voyageurs, en présence ou en mode virtuel :

- Rassemblement suite au décès d'Ananda Rose le 2 février

- Journée des voyageurs du 22 février (en présentiel) : 40 présences
  Visionnement d'une vidéo préparée par Bertrand Petit à partir d'une retraite animée par Ananda Rose en 2007 (thème : ***Partout et toujours, il n'y a que le Soi)***

- Rencontre virtuelle des voyageurs le 10 avril : 99 présences

- Assemblée générale spéciale virtuelle le 14 mai : 78 présences

- Grand rassemblement virtuel du 15 au 18 mai

- « Porte ouverte spéciale » du 28 juillet
  Une offre spéciale a été faite aux Voyageurs de venir se choisir un objet parmi ceux dont nous devions nous départir faute de place suite au déménagement sur un seul étage le 1er août : livres, tableaux, vaisselle et autres effets divers, incluant des plantes. Tout ce qui n'a pas été pris a été apporté chez Renaissance (ou autres tels organismes).

- Retraite d'été en présence à Sutton du 31 juillet au 7 août : 24 participants

- Assemblée générale annuelle virtuelle du 27 août

- Rassemblement en présence à Sutton du 4 au 6 septembre : 27 participants
  Cérémonie spéciale pour commémorer le décès d'Ananda Rose 6 septembre : les cendres du corps d'Ananda Rose ont été enterrées autour du chêne, là où étaient déjà celles d'André, son conjoint, décédé en 2013. Ce moment important, partagé avec quelques membres de la famille d'Ananda Rose s'est avéré un moment particulièrement touchant où nous nous sommes reliés à tous les voyageurs.

Des pétales de rose pour Ananda Rose

- Journée des voyageurs du 24 octobre (virtuelle) : environ 70 présences
  « Un oui total à tout supprime tout conflit. » C'est avec le rappel de cette phrase qui est à la base des enseignements d'Arnaud Desjardins (et de bien d'autres sages) qu'a débuté la rencontre des voyageurs.

Bénévolat et dons

Que ce soit en donnant du temps ou en contribuant financièrement, les membres de L'Arc-en-ciel sont très généreux et nous voulons les en remercier de tout cœur ici.

« *Vous le savez, les dons sont indispensables au fonctionnement du centre. Ils nous permettent de continuer à offrir nos services pour soutenir les personnes qui recherchent un mieux-être, qui ont besoin de se ressourcer ou qui sont en quête de sens. Merci de contribuer généreusement au rayonnement de L'Arc-en-ciel.* » Katia Daudelin, directrice

Nous aimerions souligner tout particulièrement l'implication de nos bénévoles à l'accueil (secrétariat) : Michelle Perreault, Carmen Dupont et Hélène Gauthier. Elles ont continué à nous soutenir lors du déménagement de l'été dernier.

Et, dans ce contexte particulier, nous avons pu compter sur de nombreuses personnes dans divers rôles et fonction (travaux de rénovation, peinture, travaux ménagers, voyages à l'écocentre et chez Renaissance, archives du matériel promotionnel, déménagement, aménagement) : Bertrand Petit, Claude Thibaudeau, Édith Bertrand, Isabelle Charrette (et René), Jean-Thomas René, Liliane Breault, Louis Lévesque, Marie-Thérèse Clermont, Roger Éthier, Thérèse Roy. Un grand merci pour toutes les heures offertes pour rendre le rez-de-chaussée accueillant et fonctionnel!

En terminant, nous aimerions aussi remercier l'équipe des bénévoles qui a bravé le froid du début janvier pour faire l'habituelle opération « porte-à-porte » (le 3 janvier).

L'Arc-en-ciel fait peau neuve…

L'ancienne salle des douches réaménagée en bureau de consultation, le « bureau rose »

Mardi je donne

Pour la première fois cette année, le 1er décembre, L'Arc-en-ciel a fait partie du mouvement *Mardi je donne* qui, depuis 2013, donne au public l'occasion de célébrer le « jour de la générosité » en se ralliant à une cause de son choix par un don monétaire ou en temps. Cette année, CanaDon ajoutait une somme de 2 $ à tout don de 20 $ et plus, mais uniquement le jour même, soit le 1er décembre. À la fin du jour : 16 dons et 1265 $ recueillis par L'Arc-en-ciel. Merci à tous ceux et celles qui ont contribué !

Plan d'action et réalisations

Pérennité

Le Plan d'action 2020 proposait dans sa première version 5 objectifs, dont les 2 suivants :

- Évaluer la viabilité financière de Sutton
- Bâtir un plan quinquennal visant à clarifier notre vision de l'organisme

Après réflexion, nous nous sommes rendu compte que ce n'est pas la viabilité de Sutton qui était à questionner, mais que c'était plutôt notre vision de l'avenir de l'organisme à moyen terme qui avait besoin d'être précisée. Nous avons donc mieux cerné les enjeux actuels et regroupé ces deux points en reformulant ainsi notre objectif :

Clarifier notre vision de l'avenir de l'organisme, tant pour Montréal que pour Sutton et bâtir un plan quinquennal

Ce dernier objectif étant plus représentatif de la réflexion globale à approfondir dans un contexte où la direction s'interrogeait déjà avant la pandémie sur le coût des locaux de Montréal en fonction des revenus et sur la relève, tant à Montréal qu'à Sutton.

Comme l'année 2020 a mobilisé notre énergie pour traverser la « tempête » de la pandémie, il a été plus difficile de faire des plans à long terme. C'est en décembre seulement qu'un comité, composé de Marielle Dumas, Paul-Emil Provost, Bertrand Petit et Julien Blackburn, a été mis sur pied afin de proposer des avenues de réflexion et différents scénarios et projections pour les années à venir.

Le comité continuera de se réunir en 2021 et nous gardons l'objectif de proposer un plan quinquennal élaboré à partir de notre vision de l'avenir de L'Arc-en-ciel.

Crises spirituelles

Lorsque nous regardons les actions de 2020 pour consolider l'accompagnement des personnes en crises spirituelles, nous pouvons demeurer optimistes pour notre avenir.

Au cours de l'année, nous avons précisé les besoins à Sutton afin de mieux répondre aux personnes en crise sans engendrer de perte de revenus pour l'auberge. Ce sont ces mêmes installations qui permettent maintenant de recevoir des personnes en séjour individuel sans avoir de cuisinier sur place.

Au début de la pandémie, le groupe d'intervenantes a participé à l'opération visant à joindre les voyageurs plus âgés qui étaient visés par des consignes sanitaires particulières. Ces personnes ont toutes été rejointes dans les cinq premiers jours du confinement afin de s'assurer qu'elles étaient en mesure d'obtenir l'aide dont elles avaient besoin, le cas échéant.

Ce même groupe s'est engagé à l'automne dans une formation proposée par Katia et Manon dans le but de consolider l'équipe, d'approfondir la connaissance des crises spirituelles et de développer, à partir de l'expérience de chacune, les habiletés nécessaires à l'accompagnement.

Malheureusement, la Covid-19 ne nous a pas laissé l'opportunité de faire connaître davantage nos services à d'autres organismes et institutions.

Vie associative

Dans un premier temps, notre objectif pour cette année était de ***développer et cultiver un esprit d'entraide.*** Cet objectif est resté présent, bien sûr, mais en cours de route, un autre aspect s'est ajouté, celui de ***s'assurer que la vie associative reste vivante***. Ce nouveau défi est apparu dans un contexte où le centre avait maintenant une superficie réduite et où les rassemblements étaient interdits.

Nous avons relancé le projet qui avait vu le jour en 2019 d'une « banque » de personnes disposées à offrir leurs services pour répondre à différents besoins des membres (transport, épicerie, appels de soutien, etc.). Il y a eu davantage d'offres d'aide que de demandes auxquelles répondre! Les besoins ont sans doute été comblés de façon plus informelle.

Pour une première fois de notre histoire, notre assemblée générale annuelle qui se tient habituellement en avril a été reportée et s'est déroulée sur Zoom le 27 août 2020. Cinquante-huit membres y étaient présents.

Nous avons aussi convoqué une assemblée générale spéciale le 14 mai pour tenir les membres au courant des décisions que la direction a dû prendre pour traverser la « zone de turbulence » provoquée par la Covid-19. Soixante-dix-huit (78) membres y ont participé virtuellement. Les assemblées virtuelles ont l'avantage d'éliminer les difficultés de déplacements.

Les méditations en ligne et les rencontres sur Zoom pour les voyageurs ont permis au cours de l'année de soutenir notre démarche intérieure, de rester en contact les uns avec les autres et de trouver un sens à cette période de changement.

Depuis plusieurs mois, les bénévoles qui étaient présents quotidiennement ne fréquentent plus le centre, mais ce n'est pas faute d'énergie et de bonne volonté. Elles ont à cœur de rester impliquées à L'Arc-en-ciel et nous les remercions infiniment pour leur soutien. Nous espérons pouvoir nous réunir à nouveau pour imaginer ensemble la suite des choses.

L'organisme est en transformation et tous ceux et celles qui y sont impliqués de diverses manières doivent s'adapter au fur et à mesure des changements que nous vivons.

Offre de services

Revoir notre offre de service d'animation dans le contexte actuel

Exception faite d'une courte période à l'été, à partir du mois de mars, nous n'avions plus la possibilité de recevoir des groupes en présentiel. Pour permettre aux participants des ateliers déjà commencés d'aller au

bout de leur expérience, nous leur avons offert de terminer en mode virtuel. Nous avons été amenés à explorer d'autres avenues pour continuer à offrir des services et rester en contact avec ceux et celles qui fréquentent L'Arc-en-ciel. Comme le contact prend une part importante dans les apprentissages que nous proposons, ce n'était pas d'emblée chose facile. Les deux mètres de distance, les masques ne favorisent pas a priori l'intimité. Il fallait imaginer d'autres exercices, d'autres approches qui permettraient des expériences significatives, même à distance.

Plusieurs initiatives sont rapidement apparues en ce sens. ***Mes rêves en vidéoconférence***, activité gratuite offerte toutes les deux semaines, ***Rêves pour apprentis***, un nouvel atelier créé par Marie-Thérèse pour approfondir l'exploration des rêves. L'atelier Taro s'est aussi donné en ligne avec succès. **Les cercles de femmes** ont continué en mode virtuel, suivis par un **nouveau cercle de paroles pour les hommes**, des méditations, du Qigong et du yoga sur Facebook.

Marielle et Monique ont aussi pu offrir à Sutton, en présentiel, leur nouvel atelier, ***Entrer chez soi.***

Des journées de voyageurs et même une retraite de 7 jours sur Zoom (qui aurait pu l'imaginer il n'y a pas si longtemps?) ont permis aux voyageurs de rester en mouvement dans leur démarche.

L'avenir est encore incertain, nous ne savons pas quand nous pourrons à nouveau nous réunir à Montréal et à Sutton, mais nous savons que plusieurs personnes attendent la reprise de nos activités au centre et nous ferons tout ce qui est possible pour leur offrir un accompagnement de qualité, malgré les contraintes liées à la Covid.

L'année à Sutton

Une année haute en mouvements et en adaptation pour tous!

Janvier Le séjour du Nouvel An ne nous laissait pas présager la suite des évènements.

20 personnes dont 3 voyageurs et une personne en formation se rassemblent pour ce séjour joyeux, festif (60 nuitées). Marielle, Monique et Viviane assurent présence, accueil, méditations, rituel et marche. Ghislain prépare les repas et Michèle offre des massages.

Les semaines qui suivent sont consacrées à des travaux que nous souhaitions faire depuis longtemps. L'auberge se refait une beauté!

- On a changé les tapis et repeint toutes les chambres du 2e étage
- On a changé les lits de bois pour des lits de métal
- L'escalier a été amélioré (marches plus profondes, plus solides)
- On a réparé quelques plafonds au 1er étage et tiré des joints
- On a construit des cabines au vestiaire de la piscine
- On a repeint l'entrée
- Le vieux tapis a été enlevé autour de la piscine et tout le plancher est recouvert en neuf d'époxy. La transformation est remarquable et bienvenue.

25 personnes bénévoles et 5 salariées ont travaillé ensemble 855 heures et ça en valait la peine!

Janvier à mars Nous avons accueilli 11 personnes en séjours repos et 12 personnes dans les forfaits de février et de mars pour un total de 66 nuitées.

Mars à juillet L'auberge a été temporairement fermée pendant quatre mois à partir du printemps à cause de la Covid-19

Tous les contractuels et les salariés sont mis à pied. Le chauffage est à son minimum, la piscine est vide.

Juillet et août 20 personnes ont profité des lieux en séjour individuel et 17 autres ont participé au forfait de l'été sur l'observation des perséides. En tout, il y a eu 111 nuitées.

Médit-action de juillet
15 personnes bénévoles ont offert 225 heures, voici ce qu'en dit Philippe qui en est le responsable :

« *Une quinzaine de bénévoles sont venus prêter main douce pour une fin de semaine de médit-action. Le temps pluvieux n'a pas découragé les troupes et nous avons, en plus des tâches habituelles d'aménagement des sentiers et de mise en place des meubles extérieurs, monté un abri pour l'espace repas à l'extérieur. Une pensée pour feu Claude Grondin qui, avec son souci de la minutie, a participé à cette installation ainsi qu'aux travaux de nettoyage de l'espace au feu. Les plantations de conifères le long du chemin et du stationnement en bas ont profité de notre amour et se portent à merveille. Un grand ménage de la vieille maison (intérieur et alentours) a été effectué, de quoi remplir un conteneur et la yourte démontée. Au cours de l'été, des travaux additionnels ont été effectués par moi : numérotation des balises, émondages de l'espace feu, de l'arrière du pavillon, réparation de l'escalier Hibou-Castor, avec Claude Desloges, mise à jour des balises des limites nord-est du terrain. Enfin, cet hiver, le tronçon Castor hiver a été dégagé et devrait être plus praticable à l'avenir.* »

Septembre à novembre 26 personnes ont passé du temps à l'auberge pour se ressourcer, pour un total de 66 nuitées.

Cependant, les activités de groupes ont été suspendues trois mois supplémentaires. Bien entendu, cela a eu un impact important sur nos activités et plusieurs réservations ont dû être annulées. Le personnel s'est retrouvé soit en arrêt de travail, soit avec une réduction d'heures.

Malgré tout, nous nous sommes adaptés à la situation et durant l'année, au fil des différentes consignes à respecter, nous avons pu accueillir 7 groupes de L'Arc-en-ciel et 8 groupes extérieurs. Travailleurs et bénévoles ont su se réinventer pour accomplir cette mission tout en respectant les consignes en vigueur

Soulignons également le départ de Daniel qui a pris soin du terrain et des installations d'août 2012 à octobre 2020. Jean-Yves Noiseux le remplace depuis novembre 2021. Bienvenue à Jean-Yves et un grand remerciement à Daniel pour ces années à prendre soin de l'auberge.

Décembre À Noël, nous recevions 3 personnes et malheureusement, nous avons dû annuler le séjour du Nouvel An à quelques jours d'avis pour répondre aux consignes sanitaires en vigueur au Québec.

C’est en décembre, également que le poste de direction est transformé. Manon devient directrice, Viviane garde les dossiers qui sont rattachés aux groupes et Marielle, ceux rattachés aux séjours individuels et aux forfaits.

Petits mots de l’équipe sur 2020 :

Viviane *« Personnellement, ce fut une année remplie de défis et de changements constants qui m’ont amenée à revoir mon rôle dans l’équipe. »*

Marielle *« On a débuté l’année avec plein de monde et on la termine de façon plus tranquille, Covid oblige! »*

Carmen *« Peu de trafic, mais la place est restée bien vivante! »*

Lise « *Une année qui m’a demandé une très grande flexibilité tel le roseau qui se plie au vent : changement d’horaire, changement de personnel, changement de direction et deux mises à pied. »*

Monique *« Au moment où débutaient pour moi de nouvelles activités au Centre, s’annonçait le confinement. Ralentissant ainsi mon rythme, ce fut une année d’ouverture à de nouvelles expériences avec plus de moments de solitude et d’intériorité. »*

Philippe « *Que des cadeaux, que de la grâce, que de la gratitude pour le grand mouvement de la vie. »*

Des chiffres au sujet des groupes :

Activités de l’Arc-en-ciel	**Nombre de personnes incluant animateurs**	**Nombre de nuitées**
Apprendre à Aimer	7	14
Quête du Héros	8	16
Retraite voyageurs mars	13	52
Retraite voyageurs août	25	175
Quête de liberté	27	180
Grand Rassemblement	27	58
VDC 29 - sept	13	26
Sous-Total	**120**	**521 nuitées**
Nombre de Groupes extérieurs		
8	**119**	**248 nuitées**
Total	**239**	**769 nuitées**

Perspectives 2021

Dans les circonstances actuelles, il nous est difficile de faire un plan d'action précis et détaillé, il y a encore trop d'inconnus. L'année qui vient sera sans l'ombre d'un doute une année de transformation pour L'Arc-en-ciel. Nous aurons besoin de clarifier notre vision de l'avenir de l'organisme. Comment garder vivante la raison d'être de L'Arc-en-ciel avec les ressources humaines et matérielles dont nous disposons ? Comment rester au service de la communauté qui nous entourent, de ceux et celles qui sont en quête de sens, de liberté, de vérité? Comment alléger nos structures pour que notre énergie soit utilisée au mieux ? Autant de questions sur lesquelles nous aurons à nous pencher. Le défi de la prochaine année sera d'imaginer la poursuite de la mission de L'Arc-en-ciel sous une forme nouvelle.

L'Arc-en-ciel à Montréal
39B boul. Gouin Ouest, Montréal, QC H3L 1H9
montreal@larcenciel.org
514 335-0948

Centre de ressourcement à Sutton
567 chemin McCullough, Sutton, QC J0E 2K0
sutton@larcenciel.org
450 538-0333