

Rapport annuel d'activités 2018



Merci pour 35 ans d'amour Pour la présence jour après jour Merci pour le précieux parcours Du chemin du retour. Merci!

Merci pour ce qui nous unit Merci à la vie qui guérit Merci au pouvoir de la vie Qui m'apprend qui je suis. Merci!

Le présent rapport couvre la période du 1^{er} janvier au 31 décembre 2018.

4 Mot de la directrice générale 5 Mot de la directrice de Sutton L'Arc-en-ciel sous toutes ses couleurs 6 6 Historique, orientation actuelle 7 Mission et objectifs 7 Approche 8 Nos outils 9 Le rêve, un outil unique 10 Qui sont les membres? 11 La structure de L'Arc-en-ciel Le conseil d'administration 2018 10 Équipes 2018 13 Vie associative 15 16 Bénévoles au grand cœur—Depuis 35 ans... Activités et services 17 18 Écoute, accompagnement et soutien individuel 20 Activités des voyageurs et voyageuses de la conscience 35 ans à rêver ensemble ça se fête! 22 Bonne fête L'Arc-en-ciel! 23 24 Statistiques globales Plan d'action et réalisations—Montréal 25 25 Identité 26 Rayonnement 27 Soutien aux personnes en crise spirituelle 29 Financement et accessibilité 30 Voyageurs et groupes de formation 32 Relève Plan d'action et réalisations—Sutton 33 33 Occupation des lieux 36 Promotion 37 Consolider l'équipe de travail **37** Consolider le financement 38 Lien avec Montréal 39 Entretien et rénovations **Implications 2018** 40

Perspectives 2019

Table des matières



42



L'Arc-en-ciel célèbre ses 35 ans!

En 1983, le centre est créé officiellement, mais c'est à l'automne de 1984 qu'il ouvrira ses portes sur Henri-Bourassa, son premier lieu physique, et qu'il offrira ses premiers ateliers animés par Rose et André. Je me revois avec eux, autour de la table de cuisine, participer à l'écriture de la première lettre d'invitation pour la Porte ouverte que nous préparons. Il y en aura bien d'autres par la suite...

Je connaissais Rose et André depuis quelques années et j'étais déjà engagée avec eux dans un cheminement qui allait changer le cours de ma vie. Dans les premières années de L'Arc-en-ciel, nous avons été nombreux à nous rassembler autour d'eux, attirés par la qualité de leur présence, leur intensité, la ferveur qu'ils consacraient à la recherche intérieure. Avec Rose, qui avait développé une approche personnelle des rêves, nous avons fait la découverte de notre monde intérieur et nous avons compris que nous pouvions les utiliser pour transformer notre vie. Le rêve nous a permis de nous connaitre, de nous accepter, de découvrir nos ressources, de trouver des réponses aux nombreuses questions que nous nous posions et aussi d'approfondir nos questionnements, ce qui est peut-être encore plus précieux! C'est ce qui a éveillé en nous le désir de partager les outils qui avaient été précieux pour nous et notre aspiration à être en contact intime avec la vie, avec la réalité. Et nous nous sommes mis à rassembler à notre tour des personnes qui se questionnaient aussi sur eux-mêmes, sur leurs relations, sur la vie! Plusieurs de ses premiers rêveurs sont encore impliqués à L'Arc-en-ciel. Je pense particulièrement à Manon Lévesque et Julien Blackburn qui veillent avec moi à son orientation, à Marielle Dumas qui dirige le centre de Sutton.

Il y a aujourd'hui autour de nous toute une équipe d'animateurs, d'intervenants et de bénévoles qui contribuent au rayonnement de L'Arc-en-ciel et à son renouvellement permanent. Cette équipe élargie nous permet de proposer différents ateliers à Montréal et à notre centre de Sutton, mais aussi de continuer à offrir la Quête de liberté, un séminaire d'été d'une grande puissance, qui utilise le pouvoir transformateur des grands archétypes, une formation d'intervenants qui invite à aller en profondeur dans la connaissance de soi et à s'ouvrir aux autres à travers l'intervention par le rêve, des groupes de soutien où se développent l'entraide et la solidarité.

En pensant à cette aventure qui dure depuis 35 ans, j'ai un regard plein de tendresse pour André qui nous a quittés en 2013 dont le sourire m'a touchée pour toujours et le cœur débordant de gratitude pour Ananda Rose qui a consacré sa vie à soutenir dans leur démarche tous ceux qui venaient vers elle. Je remercie la vie pour ce chemin d'amour et de conscience qui rassemble toujours des personnes qui cherchent à être elles-mêmes, à faire confiance, à s'ouvrir, à aimer, à vivre des relations plus harmonieuses et à trouver un sens à ce qu'elles vivent.





Mot de la directrice de Sutton

Marielle Dumas, 1983

35 ans à rêver ensemble...

En 1984, plusieurs personnes partagent le rêve de créer un village de rêveurs à la campagne. Un projet voit le jour, un site est acheté, *L'Étoile*, qui accueillera jusqu'en 2000 des groupes et des individus venant se ressourcer dans la nature.

En 2007, L'Arc-en-ciel fait l'acquisition d'un nouveau site à

Sutton, celui que nous habitons présentement. Au fil des ans, il a pris de l'expansion, dont un nouveau bâtiment logeant deux employées et pouvant recevoir des personnes en retraite individuelle tout au long de l'année. Chaque année, le nombre de personnes que nous accueillons augmente. Plusieurs personnes reviennent et en parlent à d'autres.

Quelques commentaires témoignent de ce que les gens y trouvent :

- « Cet endroit est inspirant. »
- « Je repars reposée, avec des messages, des images réconfortantes. »
- « J'ai découvert un lieu magique, énergétique, chaleureux. »
- « Le silence était parfait. »
- « Merci pour ces moments de solitude dans le calme et l'intimité de la nature. »
- « Un endroit majestueux, paisible et relaxant. Un endroit qui aide à trouver des réponses. »
- « Un moment de paix dans un petit coin de paradis. »
- « Parce que tous les chemins mènent à L'Arc-en-ciel, on se retrouvera. »
- « Accueil chaleureux, rempli d'amour, repas savoureux. »

Année après année, plusieurs dizaines de personnes bénévoles viennent donner du temps afin que ce lieu demeure accueillant, beau, nourrissant, pour le millier de personnes qui le fréquentent chaque année.

Après 35 ans, le rêve porte ses fruits abondamment!



Photos d'archives du centre l'Étoile



L'Arc-en-ciel sous toutes ses couleurs

Historique

L'Arc-en-ciel est né du rêve audacieux d'une poignée de rêveuses et de rêveurs. Ce groupe, accompagné par Rose Pineault, avait compris que le moyen le plus sûr de se retrouver soi-même était de s'observer à travers ses propres rêves. Leurs rencontres étaient fréquentes et fécondes. Inspirés de la sagesse de leurs rêves et stimulés par l'ardeur du groupe, ils virent leur vie se transformer et devenir plus vivante et plus satisfaisante.

Soutenus par ces premiers rêveurs dont plusieurs font toujours partie de l'équipe d'animation et de direction du centre, Rose Pineault et André Levesque, son conjoint, fondent L'Arc-en-ciel en 1983. Organisme à but non lucratif, reconnu comme organisme de bienfaisance, L'Arc-en-ciel s'est révélé un milieu vivant où chacun peut donner libre cours à sa créativité et devenir ce qu'il est réellement. Au fil des années, l'équipe d'animation s'est agrandie et la programmation des activités de L'Arc-en-ciel s'est élargie.

En 2007, soutenus encore une fois par des membres passionnés par le projet, un autre rêve voit le jour. Portés par le désir d'avoir un lieu de retraite à la campagne pour les personnes que nous accompagnons et pour accueillir d'autres groupes, nous acquérons un domaine en Estrie qui devient le centre de ressourcement de L'Arc-en-ciel à Sutton.

Orientation actuelle

Parmi les premiers rêveurs engagés sur le chemin de la découverte de soi à la suite de Rose et André, on retrouve Katia Daudelin et Manon Lévesque, qui faisaient partie du premier groupe de formation offert à L'Arc-en-ciel ainsi que Julien Blackburn qui s'est joint à elles quelques années plus tard.

Dès les débuts de l'aventure de L'Arc-en-ciel, Katia, Manon et Julien ont œuvré aux côtés de Rose et André et ont participé, chacun à sa manière, aux différentes étapes de son développement. Aujourd'hui, ils veillent ensemble à l'orientation du centre, accompagnent toujours avec bienveillance les participants dans leurs découvertes et soutiennent fidèlement les membres dans leur propre démarche.



Rose Pineault et André Lévesque 1990



L'Arc-en-ciel sous toutes ses couleurs

Mission

L'Arc-en-ciel poursuit depuis 35 ans la mission d'accompagner et de soutenir les personnes en recherche de mieuxêtre, en quête de sens et en crise spirituelle.

Objectifs

- 1. Mettre de l'avant l'importance de mieux se connaître pour prendre appui sur ses ressources intérieures et développer son plein potentiel.
- 2. Offrir de l'accompagnement individuel, des activités de sensibilisation, des ateliers et des formations qui permettent l'apprentissage d'outils qui favorisent le bien-être, la connaissance et l'estime de soi, la gestion du stress, la communication interpersonnelle, la confiance en soi et l'ouverture aux autres.
- 3. Offrir aux individus et aux groupes de l'hébergement dans un lieu qui permet le ressourcement et la présence à soi.
- 4. Répondre aux besoins spécifiques des personnes en crise spirituelle.
- 5. Former des intervenants et des bénévoles qui vont à leur tour soutenir les personnes en recherche.
- 6. Constituer et soutenir des groupes qui visent le partage et l'entraide dans la démarche intérieure.
- 7. Stimuler la recherche personnelle et l'autonomie en encourageant chacun à faire ses propres expériences et à découvrir ses propres réponses.
- 8. Sensibiliser les gens à l'importance d'être en quête.

Approche

Comme nous souhaitons que chacun puisse se reconnaître dans toutes ses couleurs et s'épanouir sur tous les plans, nous encourageons les gens à poursuivre leur propre quête. À travers les ateliers, les formations que nous offrons et les groupes de soutien qui sont mis en place, chaque personne est accompagnée et soutenue dans sa démarche et nourrit à son tour le groupe de sa propre expérience.

L'écoute, l'accueil et le respect de la personne sont à l'avant-plan. Exempte de dogmes et de croyances, l'approche développée à L'Arc-en-ciel tient compte de toutes les dimensions de la personne : physique, psychique et spirituelle. Elle s'inspire entre autres de la pensée de Carl G. Jung et de Joseph Campbell, de la psychologie transpersonnelle, de l'intervention gestaltiste, de la psychosynthèse, du yoga et des traditions autochtones.

L'exploration des rêves est au cœur du cheminement proposé à L'Arc-en-ciel. Elle permet de se connaître en profondeur et de découvrir toutes les facettes de notre être. Les rêves amènent aussi à trouver des réponses essentielles aux questions que nous nous posons dans les différentes sphères de notre vie.



L'Arc-en-ciel sous toutes ses couleurs - Nos outils

Exploration des rêves



Conscience corporelle

Pratiques chamaniques



Méditation

Écoute silencieuse

Contact avec la nature

Visualisation

Rituel







Le rêve, un outil unique

Bien que nous n'en ayons pas toujours conscience, toutes les nuits, nous rêvons. À L'Arc-en-ciel, le rêve est utilisé comme un miroir qui permet de mieux nous voir, de nous accepter tels que nous sommes, dans nos forces et nos faiblesses, de faire des choix qui répondent mieux à nos besoins et d'être en paix avec nous-mêmes. Il donne accès aux richesses insoupçonnées qui sont en nous. Le rêve est une expérience qui permet des apprentissages qui nous serviront dans notre vie éveillée. Il nous aide à nous adapter aux diverses situations de la vie, à développer la confiance en soi et à résoudre les problèmes que nous pose le quotidien.

Il favorise l'émergence d'un équilibre entre les divers aspects de notre vie : physique, psychologique, social et spirituel parce que le contenu des rêves touche toutes ces dimensions.

Le « travail » des rêves que nous proposons s'articule autour de deux principes de base :

- Les symboles de nos rêves (personnages, animaux, objets et lieux) reflètent notre monde intérieur et nous parlent de nous, de ce que nous vivons et ressentons dans notre vie éveillée.
- Par le fait même, seul le rêveur ou la rêveuse connait véritablement le sens de son rêve. Les techniques d'analyse et les commentaires des autres peuvent amener des pistes de réflexion, mais la personne qui a fait le rêve a toujours le dernier mot sur le sens de celui-ci.

Il s'agit donc d'une approche non directive qui permet à chaque participant et participante de faire des prises de

conscience à son rythme.

Photos d'archives de la Quête de liberté et d'un groupe de maîtres rêveurs de 1994



« Ça commence par un rêve, un grand rêve... Je suis sur un sentier ensoleillé et au virage, j'aperçois sur le côté un moine qui médite, qui médite en riant. Je suis profondément touché par ce rêve. Au matin, je partage ce rêve avec ma conjointe en lui disant comment j'aimerais rencontrer ce moine, ce moine rieur, et elle dit : "je connais ce moine rieur". Elle revient avec un petit papier avec le nom et le numéro de téléphone d'une personne et cette personne s'appelle André Lévesque. J'ai rencontré André Lévesque et ma vie a été chamboulée. C'est un grand rêve qui m'a amené à L'Arc-en-ciel. »

Gaëtan Boisclair, animateur à L'Arc-en-ciel depuis 15 ans

Deux centres de services

L'Arc-en-ciel tient plusieurs de ses activités de formation sur le boulevard Gouin à Montréal. Ses besoins d'un lieu en pleine nature l'amènent à ouvrir en 2007 un Centre de ressourcement à Sutton, en Estrie. Ce lieu de retraite s'étend sur 185 acres et offre aux individus et aux groupes un lieu de calme, de silence et d'intériorité.

Qui sont les membres de l'Arc-en-ciel?

Les personnes ayant complété la Formation Connaissance de soi et intervention par le rêve, suivie du Voyage de la conscience sont appelés voyageurs de la conscience*. Ils peuvent devenir membres de L'Arc-en-ciel, au sens légal du terme, en payant une cotisation annuelle de 10 \$. Les membres obtiennent ainsi le droit de vote aux assemblées générales de l'organisme, de même que la possibilité de se présenter au Conseil d'administration.

Par ce processus, L'Arc-en-ciel s'assure que les personnes appelées à prendre l'ensemble des décisions concernant l'organisme en respectent l'approche et les principes d'intervention, tout en formant une véritable communauté où les décisions

s'appuient sur la transparence et la participation démocratique des membres.



* Les termes voyage et voyageurs de la conscience désignent symboliquement la démarche qui est vécue par les membres comme un voyage intérieur pour devenir de plus en plus conscient.

La structure de L'Arc-en-ciel

L'assemblée générale a lieu une fois par année et est responsable d'adopter les états financiers de l'année précédente, les prévisions budgétaires de l'année en cours et le rapport d'activité des centres de Montréal et de Sutton respectivement. L'assemblée des voyageuses et voyageurs élit également ses quatre représentantes et représentants au C.A. et est informée de l'ensemble des résolutions adoptées par le C.A. durant l'année.

Le conseil d'administration est formé de:

- * quatre personnes représentant les membres : Jocelyne St-Pierre, Jocelyne Perron, Diane Vinet et Marie-Pier Béland;
- un représentant de l'équipe d'animation, choisi par elle, soit Bertrand Petit;
- * deux gardiens ou gardiennes de la mission de L'Arc-en-ciel, soit Julien Blackburn et Manon Lévesque; et,
- * les directrices des centres de Montréal et Sutton (sans droit de vote),: respectivement Katia Daudelin et Marielle Dumas.

Six des huit membres du conseil d'administration sont des utilisateurs de services. Au besoin, le C.A. forme aussi des comités de travail qui peuvent inclure d'autres membres. Le centre de Sutton a également son propre comité de gestion qui rend toutefois des comptes au C.A. de L'Arc-en-ciel et la directrice de Sutton assiste aux rencontres du C.A.

Enfin, une part importante du travail quotidien du secrétariat, de l'entretien ménager, des communications et de la promotion, de l'organisation des évènements, de la participation aux différents comités et groupes de travail est réalisé par des membres bénévoles.



Le conseil d'administration 2018

Au terme de l'année, les postes au conseil d'administration sont répartis comme suit :

Président Katia Daudelin; Julien Blackburn (à compter de novembre)

Vice-président Julien Blackburn (jusqu'en novembre); à déterminer en 2019

Trésorière Manon Lévesque

Secrétaire Marie-Pier Béland*

Administrateurs Bertrand Petit*

Jocelyne Perron Jocelyne St-Pierre

Diane Vinet

^{*} Ces deux mandats arrivent à terme en 2019



De gauche à droite

Bertrand Petit, Katia Daudelin, Julien Blackburn, Diane Vinet, Jocelyne St-Pierre, Marie-Pier Béland, Manon Lévesque, et Jocelyne Perron

Absente: Marielle Dumas



Enjeux de l'année

L'année 2018 a été marquée par le développement du programme d'accompagnement des personnes en crise spirituelle, porté par Manon Lévesque et une solide équipe de bénévoles dévouées! Pour le conseil d'administration, la mise en place de ce nouveau volet est très enthousiasmant et a suscité une importante mobilisation des membres. Le développement du projet a également demandé un suivi régulier au niveau de la recherche de financement, de la représentation auprès d'autres organismes et partenaires et des différents aspects de la mise en œuvre.

D'autre part, au cours de la dernière année, le C.A. a poursuivi ses efforts de formalisation de ses structures. Notamment, chaque membres du C.A. est responsable de tâches ou de dossiers plus spécifiques. Nous avons également convenu que les représentantes des voyageurs de la conscience au C.A. deviennent plus concrètement une courroie de communication entre les instances décisionnelles et les membres. Depuis quelques années, nous passons ainsi d'une gestion plus organique à une structure plus formelle, notamment pour mieux intégrer la complexité croissante des activités et projets portés par L'Arc-en-ciel.

Dans ce mouvement, et après avoir observé le mode de fonctionnement d'autres organismes avec lesquels nous collaborons, Katia Daudelin a décidé de démissionner de son poste de présidente du C.A. afin d'assurer une meilleure répartition des pouvoirs entre la direction de L'Arc-en-ciel et son conseil d'administration. Ceci étant dit, Katia Daudelin (direction générale et direction du centre de Montréal) et Marielle Dumas (direction du centre de Sutton) continuent, bien entendu, à prendre une part active

aux rencontres du conseil d'administration.

588 heures d'implication

- 9 rencontres régulières
- 1 assemblée générale annuelle, 19 avril 2018
- * 5 rencontres pour le comité de financement
- Rencontres hebdomadaires et implication soutenue pour le développement du programme de soutien des personnes en crise spirituelle
- * Travail personnel pour l'atteinte des différents objectifs du plan d'action

Mais après 35 ans, ça se compte en années... Photo d'archives, Marielle Dumas au centre L'Étoile





Équipe Montréal

Katia Daudelin Directrice générale, directrice Montréal

Julien Blackburn Orientation et gestion, soutien à l'animation

Manon Lévesque Orientation et gestion, responsable du programme d'accompagne-

ment aux personnes en crise spirituelle

Giroflée Arsenault Coordonnatrice, adjointe à la directrice

Josée Lévesque Comptabilité (contractuelle)

Paul-Émil Provost Responsable des communications et de la promotion

Animation

Bertrand Petit Taro
Brigitte Clermont Yoga
Chantal Bourque Yoga

Gaëtan Boisclair Chamanisme, Marcher mes rêves

Giroflée Arsenault En Quête de sens pour les 17-25, Formation Connaissance de soi et

intervention par le rêve

Julien Blackburn Méditation, Retraites guidées, Formation Connaissance de soi et

intervention par le rêve, La Quête du héros, Retraites, Quête de liberté

Katia Daudelin Voyage de la conscience, Apprendre à aimer, Retraites, Quête de liberté

Lise Robillard Art-Thérapie

Lyson Lévesque Retraites

Manon Lévesque Café-rêves, Mes rêves mon miroir, Rêver au sud, Retraites

Marie-Thérèse Clermont Cercles de femmes, En Quête de sens pour les 17-25, Formation

Connaissance de soi et intervention par le rêve, La Voie de l'Héroïne

Monique Laurin Rencontres Rêves

Olivier Daudelin La Quête du héros, Formation Connaissance de soi et intervention par le

rêve

Suzanne Prévost Qigong

« J'ai fait la formation dans les années 1986 à 1988. Oh, mon Dieu, ce que m'a donné L'Arc-en-ciel c'est une fidélité envers la Vie. Ça m'a appris à m'installer intérieurement et à me solidifier intérieurement beaucoup. Ça a été juste un plus dans ma vie, dans le sens de la confiance en moi, amené la légèreté dans ma vie et en plus, c'est une place où je me suis créé une deuxième famille. C'est super bon d'être là avec toutes les personnes avec qui je suis. »

Christiane Carbonneau









Équipes 2018

Équipe Sutton

Marielle Dumas Directrice

Michèle LepageAgente de promotionDaniel JeansonEntretien extérieur

Lise Robillard Accueil
Monique Laurin Accueil
Carmen Guité Accueil

Ghislain Duchesneau Gestion de la cuisine

Christiane Carbonneau Cuisine **Anne Czikan** Cuisine







Vie associative

Accueil - secrétariat

Carmen Dupont
Michelle Perreault
Hélène Gauthier
Louise Antoons
Louis Lévesque

Site Web

Claude Thibodeau Marie-Cath Dubouil Michèle Lepage Mathieu Brabant

Salons et kiosques

Michèle Lepage Monique Laurin L'Équipe d'animation Montréal et Sutton Paul-Émil Provost

Facebook

Marie Gauthier Paul-Émil Provost Michèle Lepage Olivier Daudelin Giroflée Arsenault Gaetan Boisclair L'Arc-en-ciel compte une centaine de membres qui font tous partie du groupe des voyageurs de la conscience.

Cette caractéristique en fait un groupe fort qui partage un but commun directement lié à la mission de l'organisme qui

s'actualise dans le don de soi des membres par différentes activités de bénévolat. Une quarantaine d'autres personnes qui partagent la mission de L'Arc-en-ciel

s'impliquent dans l'organisme. Dans toutes les sphères de fonctionnement de L'Arc-en-ciel, dans ses locaux de Montréal tout comme dans son centre de ressourcement à Sutton, des bénévoles sont présents, ce qui permet à l'organisme de mener à bien sa mission en nourrissant une communauté vivante où chacun a sa place comme il est.

Assistants aux ateliers
Jocelyne Perron
Chantal Quirion
Lucie Robin
Marie Gauthier

Café-Rêves
Suzanne Slobodian
Jocelyne Perron
Jacqueline Soucy
Jeanne Flamand-Lapointe
Chantal Quirion
Louise Geoffroy
Rose Clermont-Petit
Diane Pinard
Monique Laurin

Orientation et gestion Katia Daudelin Julien Blackburn Manon Lévesque

L'Arc-en-ciel regroupe une équipe d'animateurs et d'intervenants qui sont en lien étroit avec les bénévoles et qui donnent eux-mêmes généreusement de leur temps pour assurer le bon fonctionnement de l'organisme et son renouvellement.

Promotion

Paul-Emil Provost

Gestion système informatique

Mathieu Brabant

Affiches

Marie Gauthier

Marie-Cath Dubouil

Comptabilité

Claude Thibaudeau Louise Cormier (dons) Rémi Turcotte (prêts)

Bénévoles au grand cœur - Depuis 35 ans...

« Être bénévole à L'Arc-en-ciel, pour moi, c'est l'accueil, l'entraide et le soutien. J'offre ce que je suis pour rendre le milieu de travail agréable pour tout le monde. J'ai beaucoup reçu et j'ai besoin de donner de mon temps en gratitude de ce que j'ai reçu de la vie.

Ma responsabilité auprès des bénévoles du secrétariat me fait travailler la qualité de mes relations avec les autres. Être en lien avec les autres me permet de mieux me voir et d'aller au bout de moi-même. Ça me permet d'avoir un contact plus vrai.

C'est un privilège de travailler à L'Arc-en-ciel, parce que tous ceux que j'y côtoie m'aident à me réaliser. J'aime le climat et la qualité des gens avec qui je partage mon aspiration à être totalement moi-même.

Comme on est plusieurs bénévoles, on a un cahier spécial pour communiquer entre nous, on se rencontre aux trois mois pour faire le point et améliorer notre façon de faire les choses. Ça nous permet aussi de partager pourquoi on est là et de se voir un peu pour garder une continuité dans les tâches. On se rappelle ainsi qu'on est là avant tout pour servir la Vie. »

Michelle Perreault, responsable des bénévoles du secrétariat



Carmen Dupont, bénévole au secrétariat

Accueil et logistique des événements spéciaux

> Portes ouvertes et journées des voyageurs

Affichage Médit-Action

Entretien

Accueil Sutton

Assemblée générale

Quête de liberté

Retraites

Grand Rassemblement

Un grand merci à tous nos bénévoles!

Nous voulons souligner l'apport précieux des bénévoles indispensable au bon fonctionnement de L'Arc-en-ciel. Que ce soit à la promotion, à la réception, au secrétariat, à l'entretien et l'embellissement des lieux, à la logistique des événements spéciaux, à la comptabilité, aux statistiques, à la bibliothèque, etc. ce sont de nombreuses heures de travail qui témoignent de l'implication des membres dans la réalisation de la mission de L'Arc-en-ciel et de leur dévouement. Nous les en

remercions chaleureusement!

24h du rêve

Crises spirituelles



Activités et services

Activités de sensibilisation et de soutien

Nous offrons régulièrement des activités gratuites ou à contribution volontaire qui stimulent et nourrissent la recherche intérieure et permettent aux participants de se familiariser avec les outils proposés à L'Arc-en-ciel. Ces rencontres sont aussi l'occasion d'échanges interpersonnels enrichissants. Les **café-rêves** permettent de s'apprivoiser au monde symbolique et de découvrir la richesse des possibilités qu'offrent les rêves. Dans les **méditations guidées**, les participants peuvent expérimenter les bienfaits de la méditation.



Célébrer toute l'année

Célébrer et honorer la vie, voilà notre intention à travers ces moments de fête que nous créons tout au long de l'année.

Autant d'occasions de nous rassembler pour renouveler notre énergie. Des moments qui prendront différentes teintes selon l'occasion, celle du recueillement, de la réjouissance, du rituel ou de l'expérimentation, toujours dans le but de célébrer la vie au fil des saisons.

Thèmes de l'année 2018 Pa	rticipants
Hiver-printemps 2018	
28 janvier : Tout est possible	20
25 février : Aimer ce que je suis	17
25 mars : Trouver ma force	26
29 avril : L'empreinte du rêve	17
27 mai : Expérimenter du nouveau	9
24 juin : Rencontre des cultures	18
Automne 2018	
30 septembre : Se connaître, s'accepter, s'aime	r 17
28 octobre : Libérer l'esprit du rêve	21
25 novembre : Rêver et créer sa vie	20
NOUVEAUTÉ—Les vendredis	
Octobre - 3 vendredis	7
Novembre - 5 vendredis	24
Décembre - 4 vendredis	21
Total	217

Célébrer toute l'année	Participants	
Hiver-printemps 2018		
14 février : St-Valentin—Célébrons l'am	our 14	
8 mars : Honorer le féminin sacré	19	
22 avril : Méditation pour le Jour de la T	erre 29	
(en collaboration avec Terre saci	rée)	
21 juin : Célébration du solstice d'été	23	
Automne 2018		
3 novembre : Célébration du 35e annive	rsaire 143	
24-25 novembre : RêvArt—Marché de N	loël 92	
21 décembre : Célébration du solstice d	hiver 20	
Total	340	
21 juin : Célébration du solstice d'été Automne 2018 3 novembre : Célébration du 35e annive 24-25 novembre : RêvArt—Marché de N 21 décembre : Célébration du solstice d'	23 ersaire 143 loël 92	

Méditations guidées

Tous les dimanches et mardis soirs, entre 5 et 12 méditants se rejoignent pour un moment de retour à soi. En moyenne 7 le dimanche et 7 le mardi.



Ateliers et séminaires

Dans le but de répondre à différents besoins dont nous sommes témoins et de permettre à d'autres d'expérimenter les outils qui ont été et sont toujours précieux dans notre propre démarche, nous proposons différents ateliers. Certains se déroulent sur une journée, une série de rencontres hebdomadaires ou un week-end, d'autres s'échelonnent sur une période plus longue, comme Apprendre à aimer ou la Quête du héros. Finalement, la Quête de liberté est une expérience intensive de 8 jours à Sutton.

31

	Participants	Nombre de groupes
Apprendre à aimer	9	1
Art-thérapie	9	2 (1 annulé)
Initiation au chamanisme	23	2 (1 annulé)
La mort mon alliée	0	0 (1 annulé)
La Quête du héros (pour les hommes)	7	1
Les rêves, un chemin qui mène vers soi (Sutton)		
Marcher mes rêves	11	1
Méditation	28	3
Mes rêves, mon miroir	47	4
Qigong	27	4
Retraites guidées	12	2
Rêver au sud	16	1
Roue de guérison chamanique	12	1
Yoga	80	9

281 participations

« J'ai eu la chance de faire partie de L'Arc-en-ciel. Je pense que la première fois que je suis allée, c'est en 1999. Qu'est-ce que L'Arc-en-ciel? C'est un cadeau dans ma vie. Ça m'a amené à vivre, à vraiment aller au bout de l'histoire de vie. Et je pense que le plus important c'est la conscience de ça, la conscience de se connaître mieux. Tout ce que j'ai appris là je le garde comme faisant partie de ma vie. Je dirais que j'ai toujours L'Arc-en-ciel avec moi dans mon cœur. »

Raquel Penalosa, participante

Écoute, accompagnement et soutien individuel

Aux personnes qui en font la demande, L'Arc-en-ciel offre des rencontres individuelles pour explorer les rêves, approfondir les apprentissages faits au cours d'un atelier.



Activités et services



Formation Connaissance de soi et intervention par le rêve

En novembre 2018, 24 personnes sont venues célébrer le 33e groupe de formation qui a été accompagné par Julien Blackburn et Marie-Thérèse Clermont.

Félicitations à :

- Chantal Alain
- Étienne Cormier
- * France Côté
- * France Genest
- * Jeanne Flamand-Lapointe
- * Luc Perrier
- * Marie-Andrée Pelletier

« Ce que L'Arc-en-ciel a apporté dans ma vie, je te dirais d'abord la puissance de découverte de soi à travers les rêves. L'autre chose que L'Arc-en-ciel m'a beaucoup apportée c'est, je dirais, renouer avec ma foi d'enfant, ma foi et ma joie d'enfant. Autre chose que L'Arc-en-ciel m'a apportée c'est un groupe de soutien. La « gang » avec qui j'ai fait ma formation, ça reste le groupe avec lequel j'ai partagé le plus d'intimité dans ma vie et ça fait pas loin de 30 ans. »

Paul-Emil Provost, participant et bénévole



La Quête de liberté 2018

54 personnes sont venues profiter de ce séminaire :

- * 10 nouveaux participants
- * 10 harmonisateurs (1re année de formation)
- * 10 maîtres-rêveurs (2e année de formation et voyageurs)
- * 17 enchanteurs
- * Une équipe de 7 animateurs et intervenants

« La formation que j'ai faite a été enrichissante sur le plan personnel et sur le plan professionnel aussi. Elle m'a aidé à repousser mes frontières. Sur le plan personnel, les rêves ont toujours eu de l'importance pour moi. J'ai encore mon cahier de rêves sur ma table de chevet. »

Valmont, participant au premier groupe de formation, 1983-1985

Photo d'archives du premier groupe de formation (été 1984)

Un nouveau groupe de 10 personnes a débuté la formation

en septembre



Activités des voyageurs et voyageuses de la conscience

Pour soutenir les voyageurs dans leur démarche de conscience* et favoriser l'autonomie dans leur cheminement, trois journées et trois retraites ont été offertes en 2018. Les thèmes développés dans les retraites nous ramènent toujours de plus en plus profondément en nous-mêmes pour y prendre appui. Les journées des voyageurs ont permis de nous rassembler et de soutenir notre engagement envers nous-mêmes en abordant un des points développés lors des retraites. Cette année, nous avons remarqué une baisse notable de la participation des voyageurs lors des rencontres qui leur sont destinées. Nous sommes en réflexion sur la formule proposée.

Nous nous sommes également rassemblés pour le *Grand Rassemblement* annuel. Ce fut un moment fort dans lequel nous partagions sur notre « être ensemble » dans un chemin de conscience.

« Je fréquente L'Arc-en-ciel depuis une dizaine d'années. Le plus précieux pour moi, c'est certainement tous les liens que j'ai développés avec tant de belles personnes au cœur grand ouvert. Vraiment, merci beaucoup, c'est un cadeau de la vie! L'Arc-en-ciel, ce que ça m'a surtout apporté, c'est une grande rencontre moi-même. J'avoue humblement qu'avant L'Arc-en-ciel, je n'avais pas conscience vraiment de qui j'étais. Je n'avais pas conscience vraiment non plus de la richesse de mes rêves. Je n'avais pas conscience que je voyais la vie à travers des filtres déformants, que je cachais une grande vulnérabilité, une grande sensibilité. Alors merci à L'Arc-en-ciel de continuer à nous garder sur ce chemin d'éveil de la conscience et aussi d'ouverture du cœur. Je le ressens beaucoup avec tous les gens que je côtoie làbas, alors je suis pleine de gratitude. Longue vie à L'Arc-en-ciel! »

Jocelyne St-Pierre, participante et membre du conseil d'administration

Journée des voyageurs

Février	34
Avril	34
Septembre	44
Total	112
Retraites	
Mars	17
Août	19
Décembre	20
Total	56
Grand	
rassemblement	60

Un groupe de 10 personnes poursuit actuellement le Voyage de la conscience:

- Chantal Alain
- France Côté
- * France Marcil
- * Jeanne Flamand-Lapointe
- * Marie-Andrée Pelletier
- Myriam Hurtubise
- * Philippe Jolin
- Pierre Chandonnet
- Rose Clermont-Petit
- * Suzanne Slobodian



Activités et services



« Ce que ça m'a amené le groupe des jeunes, c'est un support vraiment concret avec des humains aui m'entourent au lieu de cheminer toute seule dans mon coin, dans ma tête, dans mon imagination. Je ne sais pas où je serais rendue aujourd'hui. Ça m'a amené à démarrer ma vie d'une manière vraiment saine et équilibrée. Je me trouve vraiment chanceuse et je ne sais pas où ailleurs j'aurais pu trouver ça. C'est juste... tout est arrivé au bon moment et je le souhaite à n'importe qui qui est en quête de sens ou en quête de bien-être et de liberté, peu importe comment vous voulez l'appeler. Pour moi, s'occuper de soi, c'est quelque chose de complètement essentiel puis j'ai cherché longtemps un moyen concret pour le faire et je n'en ai jamais trouvé d'aussi complet et bienveillant que dans le groupe des jeunes, et dans L'Arcen-ciel en général. C'est sûr que dans le groupe des jeunes, c'est un accueil vraiment essentiel. J'ai l'impression d'avoir créé des vrais contacts humains, d'avoir appris à créer des vrais contacts humains que je n'avais jamais eus d'une manière aussi franche dans ma vie de tous les jours. Ce n'est pas à l'école que j'aurais appris ça. Je ne vois rien de plus important que de s'engager là-dedans au complet. »

Jeanne Flamand-Lapointe, participante et bénévole

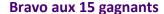
Un nouveau groupe de 3 jeunes filles a débuté en janvier avec Marie-Thérèse Clermont et Giroflée Arsenault

« J'ai fait le projet jeunesse 17-25 en 2013. L'Arc-en-ciel, ça m'a amené l'ouverture, ça m'a permis de mieux connaître et de mieux affronter les épreuves de la vie. Puis ça m'a permis de m'ouvrir sur la vie. »

Catherine Émond, participante

Tirage du 16 juin 2018

Pour soutenir les 7 jeunes du 16^e groupe *En quête de sens pour les* 17-25, notre collecte de fonds annuelle a encore une fois pris l'allure d'un tirage festif. C'est lors de notre 5 à 7, qui s'est avéré fort agréable, que nous avons procédé au tirage de nos nombreux prix. Tous les billets ont été vendus, totalisant un montant de 6 000\$.



Nous tenons à remercier tous ceux qui nous ont soutenus, en vendant ou en achetant des billets ou encore, en donnant du temps pour que cet événement soit un succès. Sans vous, cela n'aurait pas été possible. Et bien sûr, à l'année prochaine!





35 ans à rêver ensemble, ça se fête!



« J'ai grandement apprécié et vous en suis très reconnaissante! »

Marie Fournier







« Merci, gratitude, reconnaissance pour la bienveillance à l'égard de l'A.E.C. Profondément touchée et sensible à toute marque d'affection les uns envers les autres... Pour les organisateurs de la fête et la programmation : « Chapeau »... ça exige de l'implication... Merci pour les bons mots

Denise Raymond



rassembleurs de l'équipe et d'Ananda Rose... »

« Bravo! Bravo! Mon cœur est tout chaud de souvenirs. Merci pour l'initiative. »

Hélène Gingras





Bonne fête L'Arc-en-ciel!



« Très bon anniversaire pour les 35 ans, je suis avec vous de tout cœur. L'Arcen-ciel, ça a été un tournant pour moi. Ça a été très, très important. Ça a été un moment de découverte dans d'excellentes conditions. C'est vraiment un beau travail de fond. »



« Je remercie ceux et celles qui ont collaboré à la préparation et à la réalisation de cette soirée. Merci à ceux et celles qui ont ouvert ce chemin dans lequel, 35 ans plus tard, je peux marcher. »

Suzanne Sansregret



« À tous les organisateurs, merci pour cette si belle fête.

Ce fut un plaisir de revoir plusieurs personnes avec qui j'ai déjà vécu des moments de joie, de plaisir ou de tristesse, et même de fou rire. »

Catherine Jasmin

« J'aurais tant aimé participer à ce moment historique. L'Arc-en-ciel m'a tant apporté! Je vous souhaite une magnifique fête et que la vie vous comble. Toute ma reconnaissance. »

Louise Paquette

143

Présences au 35e anniversaire

Activités et services

281

Présences aux ateliers

217

Présences aux Café-rêves 54

Personnes dans les groupes long terme

197

Présences aux événements

228

Présences aux activités des voyageurs

54

Personnes à la Quête de liberté

2 044

Nuitées de groupes à Sutton 615

Nuitées individuelles à Sutton

2 3 0 4

Fans sur Facebook



En 2018, nous avons privilégié 6 aspects où mettre particulièrement notre énergie.

Volet 1 – Identité : reformuler notre mission, nos objectifs et notre façon de présenter nos activités

Nous avions comme objectif de reformuler la mission de L'Arc-enciel en vue de clarifier qui nous sommes et à quels besoins nous pouvons répondre. Nous nous sommes donc penchés sur la façon de présenter notre mission, nous l'avons précisée et rendue plus claire pour qu'elle soit accessible à tous.

Avec les mêmes objectifs, nous avons également revu les textes du site web, particulièrement ceux qui présentent l'historique du centre, les fondateurs, notre approche et nos objectifs. Nous voulions ainsi nous assurer qu'ils étaient toujours représentatifs de qui nous sommes et qu'ils soient cohérents avec la mission de l'organisme. Nous avons également réfléchi sur nos valeurs pour qu'elles soient davantage mises de l'avant : nous souhaitons mettre l'accent sur la bienveillance dans tout ce que nous offrons.



« Je suis arrivée L'Arc-en-ciel en 1983. L'Arc-en-ciel m'a apporté des choses différentes à travers les étapes de ma vie. Quand je suis arrivée à L'Arc-en-ciel, j'avais 24 ans, j'avais 2 enfants et je pouvais voir que j'avais de la difficulté à faire confiance aux gens, à être spontanée. Il me semblait que tout le monde était spontané sauf moi. Je suis allée à L'Arc-en-ciel pour avoir confiance en moi. Le plus important et l'essentiel de tout ça c'est qu'à travers ces années là j'ai réalisé que la véritable confiance en moi c'était la confiance en la Vie, en cette essence-là que je porte. Donc je dirais que je suis arrivée à L'Arc-en-ciel pour avoir confiance en moi et pouvoir faire confiance aux gens, mais ça m'a ouvert la porte à une plus grande conscience de moi. Le terrain de jeu c'est le champ de l'expérience dans laquelle j'ai appris à être moi-même. Et à être heureuse! »

Manon Lévesque, animatrice depuis 25 ans



Volet 2 – Rayonnement : faire davantage connaître notre expertise pour mieux répondre aux besoins des personnes en recherche de mieux-être, en quête de sens et en crise spirituelle

Faire connaître davantage notre expertise dans la communauté

Le développement de ce volet s'est fait sous l'égide du programme d'accompagnement des personnes en crise spirituelle. Pour la mise en œuvre des étapes préliminaires, Manon Lévesque, Suzanne Slobodian et Jocelyne Perron ont participé à diverses activités de la table de concertation Solidarité Ahuntsic. Notre présence soutenue nous a permis de faire partie des organismes communautaires invités au Salon du CIUSS du Nord de l'Ile de Montréal en octobre 2018. Une soixantaine d'intervenants (travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés, psychologues et partenaires communautaires) ont visité notre kiosque d'information.

Cet événement nous a aussi amené à faire ressortir les activités gratuites déjà offertes par L'Arc-en-ciel. Le constat des besoins de la communauté nous a amenés à ajouter les cafés rêves du vendredi matin et les rendez-vous du lundi soir pour les 17-25 ans, afin d'élargir notre offre de services gratuits. Les liens plus étroits ont également favorisé l'appui de nos partenaires communautaires lors de nos demandes de reconnaissance et de financement auprès de divers organismes (RRASMQ, programme PSOC). De plus, en étant membre du RACOR en santé mentale de Montréal depuis septembre 2018, il nous a été possible d'inscrire des intervenantes de L'Arc-en-ciel à une formation de deux jours en premiers soins en santé mentale qui a eu lieu en février 2019.

De l'amorce de ce réseautage, des échanges spontanés sont également nés. Franca Turco, intervenante au Y des Femmes, est venue assister à l'atelier *Mes rêves, mon miroir* et Jocelyne Perron a participé à son activité sur les rêves auprès d'aidants naturels. On parle également de plus en plus des cafés rêves : une demande pour en tenir un dans les Laurentides a été faite et l'initiative devrait se réaliser au printemps 2019.

Les échanges et les réflexions avec nos partenaires nous amènent à préciser l'orientation de notre message, notamment ce que nous voulons mettre de l'avant et comment rayonner tout en conservant notre spécificité. Ceci nourrira notre plan d'action pour l'année 2019. En marge de la présence active aux activités, un travail de recensement des organismes communautaires et des personnes ressources a été effectué. Pour 2019, nous prévoyons effectuer des visites sur le terrain. Tout ce travail se poursuivra donc l'année prochaine. Par ailleurs, il est à noter qu'il y a déjà du référencement qui se fait de la part d'autres organismes communautaires vers L'Arc-en-ciel – et vice versa.



Volet 3 – Nouveau projet : développer le programme de soutien aux personnes en crise spirituelle pour prévenir les problèmes de santé mentale chroniques

Si 2017 est l'année durant laquelle le projet d'accompagnement et d'hébergement des gens en crise spirituelle est devenu un projet d'équipe, l'année 2018 est celle de l'implantation du projet comme un projet communautaire. Ainsi, la communauté des membres de L'Arc-en-ciel l'a fait sien en même temps que des liens ont été tissés avec d'autres organismes communautaires.

Cette concrétisation dans la matière s'est manifestée à différents niveaux et fait appel à la perception de nous-mêmes comme organisme communautaire ainsi que des services que nous offrons. Nous voyons des changements significatifs dans la compréhension des demandes qui nous sont adressées ainsi que dans l'accompagnement des personnes qui viennent à L'Arc-en-ciel. À plusieurs reprises au cours de l'année, l'équipe évoque la possibilité de crise spirituelle en entendant parler de certaines problématiques amenées par les participants. Des personnes ont également été accompagnées dans leur processus de demande d'une évaluation médicale et psychologique afin de recevoir des soins adéquats et de mieux discerner ce qui résulte de la crise spirituelle et ce qui peut résulter d'un problème de santé. Il est intéressant de constater qu'en 2018, nous avons répondu à des demandes spécifiques qui nous ont été adressées par des personnes se définissant elles-mêmes « en crise spirituelle »; d'autres personnes nous ont été référées par leur psychologue, médecin ou accompagnateur.

Au cours de l'année, nous avons pu constater la place que nous occupons maintenant auprès des autres organismes, regroupements et table de concertation avec lesquels nous sommes en lien. L'équipe de L'Arc-en-ciel y est très présente et heureuse d'être un membre actif de la communauté. De ce fait nous sommes bien accueillis et nos services sont perçus comme étant pertinents dans l'ensemble des services offerts par le réseau de la santé à la population.

Nous réalisons que nous répondons déjà aux personnes en crise spirituelle à travers les services que nous offrons. Notre recherche, c'est la façon de les offrir au plus grand nombre de gens à des coûts réduits pour ceux qui n'en ont pas les moyens. Nous aimerions également pouvoir y inclure de l'hébergement si nécessaire, en vue d'éviter une éventuelle hospitalisation. Donc, cette année, la recherche de financement a été et demeure un des enjeux majeurs. Pour le moment, nous continuons à offrir les services selon nos moyens actuels, soit en proposant des activités gratuites, ouvertes à tous, sur une base hebdomadaire et bimensuelle.



Voici les activités mises en place pour mieux répondre et offrir nos services au plus grand nombre :

Les Café-rêves du vendredi matin avec deux équipes de deux intervenantes-animatrices qui sont présentes en alternance. Nous avons également une personne assurant des remplacements si besoin est. Un merci particulier à cette équipe très enthousiaste : Jeanne Lapointe, Jacqueline Soucy, Jocelyne Perron, Suzanne Slobodian et Suzanne Prévost.

Ces rencontres permettent d'explorer les rêves, de briser l'isolement, de mieux se connaitre et d'apprendre à faire confiance à cette partie de nous qui sait ce dont nous avons besoin.

Les méditations guidées des mardis et des dimanches soirs. Ce sont des rencontres d'une heure pour profiter des bienfaits de la méditation et favoriser le mieux-être. Les bienfaits de la méditation sont de plus en plus reconnus : diminution du stress, de l'anxiété, de l'hypertension, de la tendance à la déprime et de l'irritabilité; amélioration de la respiration, de l'attention et de la concentration; renforcement du système immunitaire et un meilleur équilibre émotionnel.

Durant cette heure, la méditation proposée comporte un balayage corporel, un appui sur la respiration, la présence aux sensations, des chants et des périodes de silence. Les méditations guidées des mardis soirs sont animées par Julien Blackburn et celles des dimanches soirs sont animées par Édith Bertrand, Julien Blackburn, Louise Michaud et Huguette Rancourt. Nous les remercions chaleureusement.

Les rendez-vous du lundi à 18 h 30. Ces rencontres aux deux semaines sont un espace par et pour les jeunes entre 17 et 25 ans, pour parler de leurs questionnements sur la vie et l'avenir. Merci à l'équipe d'animation, Marie-Thérèse Clermont et Giroflée Arsenault, accompagnées de Marie-Pier Béland.

C'est avec joie que nous pouvons affirmer que de projet nous sommes passés à un volet assumé par toute l'équipe, volet pour lequel nous continuons la recherche de financement afin de le faire rayonner davantage et de l'offrir à tous ceux qui en ont besoin.

Pour l'année 2019, nous prévoyons préparer et actualiser les procédures de référencement et d'échange d'informations, documenter les plans d'intervention et poursuivre la recherche de financement. S'ajoute à cela, déjà, la nécessité de préparer de nouveaux intervenants pour répondre aux demandes qui nous sont adressées.

« Ce que L'Arc-en-ciel m'a apporté c'est beaucoup de choses. Moi j'ai commencé à 16 ans dans le groupe des jeunes qui s'appelle maintenant En quête de sens. Je n'ai jamais quitté L'Arc-en-ciel, j'ai maintenant 24 ans et je suis dans le Voyage de la conscience. En fait je pourrais dire que L'Arc-en-ciel a changé toute ma vie. J'ai vraiment appris à me connaître dans tous mes aspects, dans toutes mes facettes. Je me suis vraiment senti accueilli dès le début. Et je vais continuer, je pense que je vais passer encore un autre 35 ans à L'Arc-en-ciel. Mon cœur est à L'Arc-en-ciel. J'aime tellement cet endroit-là, j'aime tellement les gens qui sont là, c'est comme ma deuxième maison. Merci L'Arc-en-ciel. »

Philippe, participant



Volet 4 – Financement et accessibilité : Diversifier les sources de financement pour offrir nos services au plus grand nombre

En plus du travail accompli par l'équipe du programme d'accompagnement des personnes en crise spirituelle pour ce qui est de la recherche de financement (démarches auprès du PSOC, etc.), d'autres avenues ont été explorées par le Groupe de travail sur le financement (GTF).

- * Demande d'accréditation (en vue d'un éventuel financement) auprès de la Conférence religieuse canadienne pour le groupe *En quête de sens pour les* 17-25 : la demande a été préparée et soumise, mais refusée.
- * Recherche de soutien financier auprès de personnalités publiques qui partagent un intérêt pour la spiritualité les démarches seront à poursuivre en 2019
- * Fête du 35^e avec activités de financement. Une participation nombreuse à la fête a permis d'amasser près de 2000\$.
- * Exploration d'autres types d'événements de financement (nous avions projeté par exemple de réaliser un spectaclebénéfice avec Dulcinée Langfelder, que nous n'avons finalement pas réalisé)
- * Fondation Béati : un contact a été établi et une rencontre est plutôt prévue en 2019 pour évaluer quel soutien la fondation pourrait nous offrir
- * Socio financement : nous avons exploré les possibilités du socio financement. Deux personnes ont participé à un atelier avec la Ruche et Ulule. Nous avons aussi exploré comment utiliser d'autres fonctions de Canadon (pour en tirer le maximum d'avantages)

Développement de la location de salles à des organismes partenaires ou qui partagent une démarche similaire, comme source de revenus.

Globalement, nous constatons que les démarches de financement et de réseautage entreprises dans les deux dernières années en particulier ont permis de nous situer par rapport à la place qu'occupe L'Arc-en-ciel au sein du quartier et du milieu communautaire. En effet, L'Arc-en-ciel s'est développé autour d'une communauté ouverte à la recherche de plus de conscience dans leur vie. En ce sens, l'organisme a toujours accueilli avec intérêt les demandes, les partenariats, les échanges de services avec différentes organisations (groupes communautaires, IASD,?), sans toutefois que cela se traduise par une volonté de se fédérer plus structurellement avec d'autres groupes. De la même façon, l'organisme s'est toujours appuyé sur les revenus des ateliers et les dons de ses membres, ce qui l'a amené à développer une structure qui correspond à ce type de financement. Nous observons que ce mode de fonctionnement crée une certaine barrière face aux organismes subventionnaires qui constatent que notre structure ne correspond pas aux créneaux habituels (activités globalement payantes et relativement coûteuses). Cela a aussi un effet sur notre capacité à être réellement accessible a une grande diversité de personnes, aux revenus variables. Ça reste un défi et sans amertume que nous nous tournons vers d'autres voies.

Équipe 2018 :

Paul-Émil Provost Suzanne Slobodian Marie-Pier Béland Bertrand Petit Rémi Turcotte Manon Lévesque



Volet 5 – Voyageurs et groupes de formation : favoriser dans la communauté de l'Arc-en-ciel le sentiment d'appartenance et l'implication dans le rayonnement du centre

Voyageurs et groupes de formation

Parmi les sujets qui nous tiennent à cœur, année après année, il y a bien sûr le soutien et l'implication des membres. L'objectif que nous nous étions donné cette année était de favoriser dans la communauté de L'Arc-en-ciel le sentiment d'appartenance et l'implication dans le rayonnement du centre. Cet objectif visait particulièrement les voyageurs et les participants des groupes de formation qui sont engagés dans un processus qui se déroule sur 2 ans.

Célébration

En premier lieu, la célébration des 35 ans de l'organisme était un moment rassembleur qui a permis aux membres, aux groupes de formation et à tous ceux qui fréquentent l'Arc-en-ciel de témoigner de l'apport de L'Arc-en-ciel dans leur vie à travers les années et de se sentir partie prenante de son développement.

Faire circuler l'information

Pour nous assurer que les membres reçoivent régulièrement de l'information sur ce qui se passe au centre, tant au conseil d'administration que dans les différents projets que nous entreprenons, nous avons pris l'habitude d'envoyer chaque mois des *Petites Nouvelles*. C'est toujours un défi de recueillir tous les textes à temps, mais ça s'en vient bien! Et il semble que c'est apprécié.

Mieux soutenir les bénévoles

Dans le but de mieux soutenir les bénévoles, particulièrement celles qui s'impliquent au secrétariat, nous avons trouvé une personne responsable de coordonner l'information et de s'assurer qu'elle circule bien. Merci Michelle!

Nous avons organisé une première rencontre pour permettre aux bénévoles de se rencontrer, de préciser et de partager l'intention qui les habite à travers leur présence à L'Arc-en-ciel. Au milieu des tâches du quotidien, nous souhaitons que cette intention reste présente et donne un sens à leur implication.

Dans une deuxième rencontre, il a été convenu de réunir les bénévoles 4 fois l'an. Chaque rencontre se fera autour d'un thème qui touche notre engagement et qui rappelle le sens du service.



Mettre quelqu'un sur la marche derrière soi

Les plus anciens à l'Arc-en-ciel se souviennent sûrement de cette vision qu'avaient Rose et André, les fondateurs de l'Arc-en-ciel. Pour aller de l'avant dans notre cheminement, nous devons placer quelqu'un sur la marche derrière nous, c'est-à-dire tendre la main à ceux qui ont besoin autour de nous et les inviter à découvrir ce qui a été précieux pour nous. C'est avec cette idée en tête que les formateurs se sont réunis une première fois dans l'intention de développer une stratégie qui stimule le bouche-à-oreille. Nous n'avons pas pu aller au bout de ce projet cette année, mais il reste vivant et nous y donnerons suite en 2019.

« Qu'est-ce que L'Arc-en-ciel m'a apporté? — et m'apporte toujours d'ailleurs. Une vision plus large de la Vie je dirais. Et surtout une communauté de chercheurs de conscience avec qui c'est bon d'échanger. C'est des gens que j'aime et qui m'aiment telle que je suis. C'est ça le plus important! »

Olivier Daudelin, animateur depuis 5 ans

« On peut dire que je suis tombée dedans quand j'étais petite. J'ai fait le projet jeunesse quelques fois et après la formation et je suis maintenant dans le Voyage de la conscience. Pour moi L'Arcen-ciel c'est comme une deuxième famille. C'est pas juste le chemin que mes parents m'ont montré, mais c'est vraiment le chemin que j'ai choisi et qui m'a aidé à devenir la jeune femme que je suis maintenant, à entrer dans la vie d'adulte avec confiance en mes moyens et en la Vie. »

Rose Clermont Petit, participante

Voyageurs

S'il y a un fil conducteur à travers toutes les activités offertes aux voyageurs en 2018, c'est celui de la nécessité de la pratique continue. Si nous voulons nous élever au-dessus du brouhaha des pensées et des émotions et laisser la vie silencieuse et paisible nous guider, nous avons besoin de nous entrainer par tous les moyens dont nous disposons,

respiration, activité physique, méditation, chant, etc.

Dans les journées de rencontre que nous proposons aux voyageurs, nous favorisons des échanges en sous-groupes qui permettent de nourrir les liens, de nous soutenir dans cette discipline que nous choisissons d'installer dans notre quotidien.

Nous avons réfléchi ensemble sur les valeurs mises de l'avant à L'Arc-en-ciel. Si celles-ci sont claires et que nous nous y reconnaissons, elles pourront nous servir de balises dans nos rapports avec nous-mêmes et avec les autres. Elles pourront aussi contribuer à garder l'atmosphère joyeuse et sereine autour de nous. Notre échange nous a menés à choisir la **bienveillance**, comme valeur première dont plusieurs autres peuvent découler.



Volet 6 – Relève : planifier et consolider la relève, tant au niveau de l'animation que du bénévolat

Les deux personnes responsables de cet objectif ont eu des rencontres en 2018 pour commencer à identifier et planifier les besoins en matière de relève dans les secteurs de l'animation et du bénévolat.

Nous en sommes à une première étape d'identification et de projection des besoins sur 5-10 ans.

Un questionnaire est en préparation pour évaluer les besoins auprès de la direction de L'Arc-en-ciel pour les secteurs de l'animation, du bénévolat et de la promotion. Des rencontres avec les responsables de ces secteurs et l'équipe d'animation se tiendront en 2019.

Nous aimerions également souligner qu'une stagiaire s'est jointe au Projet 17-25 pour assurer la relève à venir au niveau de l'animation

Compte tenu de l'importance de cet objectif du plan d'action pour assurer la pérennité de l'organisme, il est reconduit au plan d'action 2019 et il fera probablement parti du plan d'action 2020.

« Je suis L'Arc-en-ciel depuis le début, j'ai toujours été là. J'ai connu Ananda Rose et André avant que L'Arc-en-ciel existe, c'était à la fin des années 70. Je ne suis pas sûre que c'était clair ce que je cherchais à ce moment-là, sûrement l'amour, et je pense que je me cherchais finalement. Mais je vois que L'Arc-en-ciel m'a apporté bien plus que ce que je pouvais imaginer et c'est ça que je trouve vraiment précieux. Je me cherchais, mais qui je suis c'est devenu beaucoup plus vaste que ce que je pouvais imaginer au départ, mais sûrement que la Vie au-dedans le savait, mais moi je ne savais pas vraiment.

C'est sûr que cet anniversaire-là me ramène au début de L'Arc-en-ciel, aux premiers moments, à l'ouverture de L'Arc-en-ciel sur Henri-Bourassa. Ce que j'ai envie de dire aussi c'est comment les modèles que j'ai eus avec Ananda Rose et André m'ont permis de développer la certitude qu'on pouvait être heureux, que je pouvais être heureuse et qu'il ne m'était pas demandé autre chose qu'être moi-même finalement, même si ce moi-même-là, comme je le disais, était plus vaste que ce que je pouvais imaginer.

Je disais au début que j'ai toujours été là, mais je dirais surtout qu'Ananda Rose a toujours été là. Elle a toujours été là même quand moi je prenais mes distances, même quand moi j'hésitais, j'avais des doutes, je reculais, Ananda Rose était là. Je veux la remercier. La remercier de m'avoir appris à prendre soin, de m'avoir appris l'amour et de continuer à ma l'apprendre jour après jour pour que je puisse le transmettre à mon tour. Et c'est ça qu'on peut faire, aimer et prendre soin. C'est ça que j'ai appris et j'en suis remplie de gratitude. »

Katia Daudelin, directrice générale



Plan d'action et réalisations - Sutton

Nous avions prévu :

Objectif général: Assurer la viabilité financière pour les années à venir en révisant et en adaptant au

besoin le modèle actuel à la lumière des tendances passées

Rejoindre le seuil de rentabilité du plan d'affaire 2018 2 800 nuitées

2019 3 100 nuitées

Assurer une relève opérationnelle

TOTAL

Nous avons réalisé :

1. Occupation des lieux par les clients individuels et les groupes



Réel

2659

Hausse ou

+2,3%



Photo d'archives du centre l'Étoile en 1993

	2017	2018	2018	baisse nuitées
Groupes AEC	1343	1143	1275	-5%
Autres groupes	715	690	769	+7,5%
Individus	543	573	615	+13%

2399

Nombre de nuitées

Prévisions

Clientèle (Achalandage)

Nuitées

2600



Les groupes extérieurs et les séjours individuels ont connu une hausse appréciable. Bien que nous n'ayons pas atteint l'objectif fixé de 2 800 nuitées, nous nous en approchons.

Au cours de l'année, nous avons reçu 24 groupes de l'extérieur, dont 2 venaient pour la première fois.

Le nombre de séjours individuels a augmenté de 13%. Nous avons maintenant une banque de noms de plus de 800 personnes qui reçoivent notre infolettre. Les nouveaux clients qui viennent grâce au bouche à oreille sont de plus en plus nombreux et la principale source de référencement est toujours la recherche sur Internet (retraite, repos, ressourcement, silence, nature...).

Plusieurs personnes demandent un séjour silence.

Nous avons reçu environ 240 personnes pour des séjours repos de 2,6 jours en moyenne. De ces personnes, 36 voyageurs ont profité des séjours repos.

Ressourcement et activités spéciales

Cette année, nous avons continué d'offrir des séjours spéciaux chaque mois.

Plusieurs personnes ont réservé les 4 jours des séjours spéciaux.

Durant ces séjours, on offre 2 méditations guidées par jour, une marche accompagnée et une rencontre-rêve.

Nous avons ajouté cette année une animation différente à chaque mois, offerte par les animateurs de l'Arc-en-ciel.

- En **février**, Manon Lévesque a animé une activité-rêves.
- * En mars, Katia Daudelin a animé une soirée-conte
- En avril, Marielle a guidé une visualisation
- * En **juin**, Claude Desloges a fait vivre l'expérience d'un bain de forêt
- * En **juillet**, Suzanne Prévost a offert une activité de Qi Gong et guidé une marche méditative avec Claude Desloges
- * En août, Bertrand Petit était présent pour l'activité de TARO libre. Chaque soir, les participants étaient invitées à se rassembler dans la clairière pour observer les étoiles filantes. Un moment de détente et de plaisir d'être ensemble même si les étoiles filantes ne sont pas toujours au rendez-vous.
- * En **septembre**, Manon Lévesque et Gaétan Boisclair ont animé une soirée-rêves et guidé une marche méditative.
- * En octobre, Marie-Thérèse Clermont a animé une activité permettant un retour à la Source et Bertrand Petit a offert un mini atelier TARO
- * En **novembre**, Claude Desloges a guidé une marche, bain de forêt

C'est une bonne façon de faire rayonner L'Arc-en-ciel en permettant aux gens d'expérimenter les méditations, le contact avec la nature et de partager leurs rêves. Durant les séjours d'été des massages étaient disponibles sur place.

Jocelyne Perron a offert bénévolement une présence durant le spécial du mois, répondant aux besoins des personnes présentes, voyant à leur confort.

Lise Robillard a guidé les marches en forêt.

	Pers. AEC	Pers. ext.	Nb nuit	Bénévoles travailleuses
Passage vers le Nouvel An	8	18	60	5
St-Valentin pour soi	0	10	28	6
Semaine spécial de mars	0	3	10	6
Semaine spécial d'avril	0	8	22	5
Semaine spécial de mai	0	6	16	4
Semaine spécial de juin	0	8	26	5
Vacances Silence juillet	0	3	12	7
Vacances Perséides août	1	17	59	7
Semaine spécial de sept.	1	6	20	6
Semaine spécial d'oct.	1	10	35	7
Semaine spécial de nov.	0	5	14	6

Rencontres Rêves

Monique Laurin et Jocelyne Perron ont offert bénévolement des rencontres-rêve tout au long de l'année. Quelques personnes de la région se sont jointes aux personnes présentes aux séjours spéciaux y ont assisté.

6 rencontres33 présences



Photos d'archive d'un groupe qui fait joyeusement la vaisselle au centre l'Étoile

Total
1 275 nuitées en 2018

Les activités de L'Arc-en-ciel offertes à Sutton

	Nb pers.	Nui- tées
Lac à l'épaule janvier	20	0
Apprendre à aimer janvier	14	18
Quête du héros	9	16
Apprendre à aimer mars	11	0
TARO septembre	19	93
TARO octobre	17	26
Marcher mes rêves	12	26
Retraite pour tous octobre	9	24
Retraite pour tous mai	6	260
Voyage de la conscience 28 septembre	12	119
Voyage de la conscience 28 novembre	12	68
Formation 1 juin	11	20
Formation 1 décembre	10	18
Formation 2 avril	8	50
Formation 2 août	10	156
Grand Rassemblement	61	440
Quête de liberté	54	
En quête de sens pour les 17- 25	5	30
Retraite voyageurs août	20	18
Retraite voyageurs mars	18	24
Retraite voyageurs décembre	20	235

2. Promotion

Michèle Lepage travaille toujours à élargir notre portée publicitaire par diverses actions :

- * Assurer une présence publicitaire hebdomadaire sur plusieurs babillards gratuits (11) de Facebook, ainsi que dans des calendriers gratuits des revues *Bel Âge* et *Vivre* sur le web
- Organiser une participation à des évènements régionaux, notamment le Salon de la FADOQ – Sherbrooke – (2 jours); le Colloque FFY – Montréal – (1 jour); l'Expo Yoga – Palais des Congrès de Montréal – (2 jours) et la vente trottoir de la Promenade Fleury – Montréal – (2 jours)
- Poursuivre la distribution porte à porte sur la Rive-Sud (700 feuillets distribués cette année)
- * Nourrir les liens avec les groupes de deuils de la région de l'Estrie et de la Rive-Sud afin de leur offrir du soutien
- * S'assurer de la bonne visibilité du Centre dans la région de Sutton via le calendrier de la région, de même qu'en étant membre de Tourisme Sutton, ce qui nous permet d'avoir une visibilité sur leur site. Nous participons également à la rédaction d'un reportage sur les bienfaits de la forêt dans le journal *Le Tour de Sutton*.
- * Maintenir le lien avec les groupes qui fréquentent le centre de Sutton par une correspondance annuelle avec les responsables de ces groupes
- * Maintenir un lien étroit entre les équipes de la promotion de Montréal et Sutton par le biais de présences à Montréal, de rencontres virtuelles sur Skype et de courriels et/ou appels téléphoniques
- Participer au jumelage final de la base de données des clients de Sutton avec celle de Montréal. Grâce à un travail remarquable de programmation de Mathieu Brabant, il n'y a plus qu'un seul site web et une seule base de données des clients à L'Arc-en-ciel

Soulignons que la promotion de L'Arc-en-ciel est assurée grâce à la précieuse collaboration bénévole de :

- * Esther Bourgeois
- Mathieu Brabant
- * Christiane Carbonneau
- * Claude Desloges
- * Marie-Catherine Dubouil
- Carmen Dupont
- Marie Gauthier
- * Louise Geoffroy
- * Monique Laurin
- * Pierrette Lemay
- * Paul-Émil Provost
- * Sophie Provost
- Louise Robitaille et les membres du clan de la Rive-sud
- * Claude Thibodeau
- Les animateurs-trices et de nombreuses autres personnes!

Un grand merci à chacune et chacun!

* S'assurer des mises à jour quotidiennes du site web de L'Arc-en-ciel grâce à la collaboration de Claude Thibodeau,

Marie-Catherine Dubouil et Pierrette Lemay

	Babillards web :	Abo	onnés
	Québec annonces		10 000
	Babillard Rive-Nord		885
	Babillard Val-David		10 000
	Le Babillard de Granby et régio	on	2 977
	Babillard des pays d'en haut		2 972
	Le Babillard Vert		1 380
	Le Babillard		2 000
	Babillard Laurentides		971
	À vendre et à donner		
	Granby et environs		40 670
- 1			

- * Préparer et poster les infolettres de Sutton à partir de la base de données des clients de L'Arc-en-ciel
- * Renouveler la banque d'images pour la publicité de Sutton





3. Consolider l'équipe de travail

Les opérations de L'Arc-en-ciel de Sutton peuvent se dérouler grâce au travail d'une équipe comprenant du personnel permanent et temporaire auquel s'ajoutent de nombreux bénévoles.

Permanence

En janvier, nous avons embauché Jozée Paquet comme adjointe à la direction dans le but qu'elle prenne éventuellement les responsabilités de direction. Jozée nous a quittés à la fin de l'année pour un poste qui répondait davantage à ses compétences et aspirations. Nous tenons à remercier Jozée pour son passage au sein de notre équipe.

En mars, nous avons également embauché Roger Racine pour l'entretien intérieur des bâtiments.

Marielle Dumas, Jozée Paquet, Daniel Jeanson., Roger Racine, Monique Laurin, Lise Robillard et Carmen Guité, ont fait partie l'équipe de travail permanente.

Marie Madore s'occupe toujours du ménage.

Christiane, Ghislain, Anne et Viviane ont fait la cuisine pour les groupes. Ghislain a assuré la responsabilité de la cuisine une partie de l'année.

Merci aux personnes bénévoles qui sont venues assurer une présence afin de permettre aux travailleuses de prendre des vacances ou des congés ponctuels



4. Consolider le financement

L'Arc-en-ciel est un OBNL qui dépend du soutien financier de la communauté pour son maintien et son développement. Ce soutien peut prendre la forme de dons et de prêts à court ou long terme.

Chaque année de nouveaux prêts permettent de rembourser des prêts venus à échéance.

Cette année, nous avons remboursé 37 000\$ aux prêteurs, 38 000\$ de prêts venant à échéance ont été reconduits et nous avons reçu 26 000\$ en nouveaux prêts.

De plus, nous avons reçu 35 287\$ en dons dont 30 000 \$ proviennent de remboursements de prêts (transférés en dons). Une grand merci à toutes les personnes qui ont contribué.

Bénévoles

De nombreux bénévoles apportent un soutien essentiel au fonctionnement de L'Arc-en-ciel de Sutton. Au cours de l'année, une dizaine de personnes se sont impliquées de façon régulière au comité de gestion, à la promotion et à l'accueil.

Une trentaine de personnes sont venues aider, de façon

ponctuelle, à l'entretien ménager, à la cuisine lorsqu'il y avait des grands groupes, au montage/démontage du chapiteau, à l'entretien des plates-bandes et des sentiers et à l'entretien des bâtiments. Au total, nous estimons à environ 250 jours l'apport du travail bénévole à la vie du centre (environ 1 400 heures). Nous recevons de nombreux commentaires des clients nous disant combien ils apprécient la propreté des lieux, la tranquillité et la « bonne » énergie qu'ils perçoivent. Merci à chacune de ces personnes pour toutes ces heures de service qui contribuent à garder notre centre accueillant.



Médit-action

Cette année, en plus des deux fins de semaines habituelles de médit-action (en mai et en octobre) quelques personnes sont venues prêter main forte pour assurer différentes tâches d'entretien tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Un grand merci à toutes les personnes qui se sont impliquées dans ces médit-actions, et particulièrement à Claude Desloges qui en a assuré la coordination.

Comité de gestion

Le comité de gestion s'est rencontré quatre fois au cours de l'année. Il appuie la directrice dans tous les dossiers :

Marielle Dumas

- plan d'action
- prévisions budgétaires
- suivi des finances

- du 10e
- rénovations, entretien du terrain et des sentiers...

Paul-Émil Provost promotion Rémi Turcotte, lien avec les prêteurs **Claude Desloges** organisation de la fête Michèle Lepage Jozée Paquet

Merci à ces personnes qui donnent

généreusement plusieurs heures, et ce depuis de nombreuses années. Ce support est essentiel pour assurer un bon fonctionnement, garder l'endroit chaleureux et accueillant et aussi rendre possible le développement de l'organisme.

5. Lien avec la direction de L'Arc-en-ciel de Montréal

En vue de faciliter la circulation d'information entre le centre à Sutton et la direction à Montréal, nous avons :

- Fait circuler un courriel des nouvelles de la semaine à l'ensemble des voyageurs
- Marielle participe aux rencontres du C.A. à Montréal



« Moi j'ai connu L'Arc-en-ciel en 1982. C'est un moment de ma vie où j'avais vraiment des rêves fulgurants et je ne comprenais rien, alors je me suis mise à la recherche de comment je pourrais savoir qu'est-ce que ça me disait ces images-là de nuit, ces émotions-là que je vivais. Par hasard j'ai trouvé le Lotus à cette époque là et j'ai connu Ananda rose qui parlait des rêves. Ça a été le début et ça a été l'outil pour moi le plus merveilleux pour prendre conscience de toutes mes facettes de vie, de toutes mes facettes émotives, de pensées et d'action. Ça a été aussi un moyen pour moi de développer plus de créativité dans mon lien avec les autres et plus de créativité dans mon travail. »

Raymonde Levasseur, intervenante





6. Au fil des jours : entretien, rénovations...

Plusieurs autres activités sont venues tisser le quotidien de L'Arc-en-ciel de Sutton au fil des jours et des saisons. En voici quelques-unes :

Infrastructures

- * Nous avons remplacé le plancher du chapiteau vieux de dix ans
- * La yourte a été démolie et sera éventuellement remplacée par une maisonnette de solitude alors que nous sommes à évaluer diverses options relativement à la remise en service de l'incubateur de rêves.
- Plusieurs améliorations ont été apportées au réseau des sentiers dans le but de faciliter l'expérience de contact des usagers avec la nature: relocalisation de tronçons d'un sentier; rehaussement de zones humides; mise à jour de la carte de localisation des sentiers; ajout de balises et d'affichettes pour l'identification des arbres; inventaire des sites d'intérêt particulier
- Nous avons continué à favoriser l'expérience d'immersion dans la nature avec divers aménagements et interventions: préparation de l'une des trois pinèdes pour l'activité TARO, entretien des plantations existantes pour créer des écrans vivants de part et d'autre du chemin McCullough
- Carmen a entretenu les plates-bandes. Certaines ont été agrandies
- Daniel a fait le déneigement tout l'hiver avec notre souffleuse
- * D'autres interventions sylvicoles ont été faites notamment: la révision partielle du cahier « Les arbres de Sutton »; des ajouts de livres à la bibliothèque; une conférence donnée dans le cadre de l'activité "Ma Journée Vitalité Santé", à Granby, le 8 avril; la rédaction d'un article paru dans le journal "Le tour de Sutton"; la Rédaction d'un "Guide de planification des Méditactions".









Implications 2018

La Chrysalide, communauté thérapeutique

Manon Lévesque continue à s'impliquer à titre de représentante d'autres organismes de la communauté au conseil d'administration de la Chrysalide. Manon y siège depuis 2007. La Chrysalide est une communauté thérapeutique qui offre de l'hébergement et de l'accompagnement à des adultes présentant des problèmes de santé mentale reliés à la psychose.

Solidarité Ahuntsic

En janvier 2018, L'Arc-en-ciel est devenu membre de la table de concertation d'Ahuntsic, Solidarité Ahuntsic, qui a pour mandat de réunir tous les acteurs (communautaires, institutionnels, politiques, privés et citoyens) du quartier Ahuntsic pour travailler collectivement sur des cibles concrètes de développement social local. Manon Lévesque, Suzanne Slobodian et Jocelyne Perron ont assisté aux assemblées régulières des membres des 28 mars, 19 septembre et 14 novembre et à l'assemblée générale du 13 juin 2018. Soulignons également que Manon Lévesque représente L'Arc-en-ciel à la table de concertation Santé et services sociaux de Solidarité Ahuntsic.

5 à 7 de la relève de la Fondation Armand Bombardier

Quelques membres de notre relève, Olivier Daudelin, Giroflée Arsenault et Marie-Pier Béland, ont pu profiter d'une occasion de réseautage avec des pairs lors de l'événement organisé par la Fondation Armand Bombardier le 20 septembre 2018.

Salon du CIUSS du Nord de l'Ile de Montréal

L'Arc-en-ciel a fait partie des organismes communautaires invités au Salon du CIUSS du Nord de l'Ile de Montréal tenu le 25 septembre 2018. Manon Lévesque, Jocelyne Perron, Suzanne Slobodian et Giroflée Arsenault ont pu s'entretenir avec une soixantaine d'intervenants (travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés, psychologues et partenaires communautaires) qui ont visité notre kiosque d'information.

RACOR en santé mentale

L'Arc-en-ciel est devenu membre du Réseau Alternatif et Communautaire des Organismes en santé mentale (RACOR en santé mentale) en septembre 2018. Jocelyne Perron et Suzanne Slobodian ont assisté à la présentation du portrait des membres le 4 décembre 2018.

Lumière sur le communautaire



Salon du CIUSS du Nord de l'Ile de Montréal tenu le 25 septembre 2018

Perspectives 2019

Objectif de l'année : Renforcer notre réseau pour servir et rayonner

Volet 1 – <u>Organisation interne</u> : Restructurer l'organisation du travail dans le but de mieux répartir les responsabilités des différentes opérations internes ;

Volet 2 – Orientation du message : Préciser ce que l'on veut mettre de l'avant, tant sur le fond que sur la forme ;

Volet 3 – <u>Programme d'accompagnement des personnes en crise spirituelle</u> : mettre en œuvre le programme de soutien aux personnes en crise spirituelle ;

Volet 4 – <u>Financement et accessibilité</u> : Diversifier les sources de financement pour offrir nos services au plus grand nombre;

Volet 5 – <u>Communications</u> : Décentraliser la responsabilité des communications internes ;

Volet 6 – <u>Relève</u>: planifier et consolider la relève, tant au niveau de l'animation que du bénévolat.



L'Arc-en-ciel en ligne

larcenciel.org facebook.com/aec.soi





L'Arc-en-ciel à Montréal

39B boul. Gouin Ouest Montréal (Québec) H3L 1H9 Canada

514-335-0948 montreal@larcenciel.org

Centre de ressourcement à Sutton

567 chemin McCullough Sutton (Québec) JOE 2KO Canada

450-538-0333 sutton@larcenciel.org