

ENQUÊTE DE SENS

Pour les 17-25

Un groupe pour mieux se connaître, trouver des réponses et apprendre à se faire confiance pour savoir quel sens donner à sa vie.

« Fatigué de ressentir une pression à réussir ta vie? D'entendre que tu dois te responsabiliser et savoir où tu t'en vas pour devenir adulte? Tu dois faire des choix concernant ton avenir, mais tu ne sais pas par où commencer? Tu rêves de trouver quelqu'un qui t'aimera comme tu es, mais, au fond, tu ne sais pas toi-même qui tu es réellement? Tu te démotives facilement et tu as peur de l'échec?

Moi j'ai trouvé un groupe qui m'a beaucoup aidée. Je me sentais coincée entre mes amis, mes parents, l'école, les gars... J'étais tannée de faire semblant et j'avais peur de rater ma vie. Au projet 17-25, j'ai appris à mieux me connaître et surtout à accepter les parties de moi que j'avais tendance à fuir : ma paralysie, ma dépendance affective, ma jalousie. Avec le groupe, j'ai réussi à mieux comprendre mes comportements et mes motivations. Je fais maintenant des choix en fonction de mon bien-être. Je suis consciente de ma valeur. J'apprends de mes erreurs et de mes réussites. Ma vision de la vie a changé et je me sens prête à avancer.

- Sarah - »

Ça t'intéresse? 514.335.0948

larcenciel.org/17-25 ■ facebook.com/projet1725



Le groupe c'est

*un espace
sécuritaire pour :*

- Être toi-même
 - Expérimenter d'autres façons d'être en lien
 - Exprimer tes émotions sans être jugé
 - Trouver des réponses à l'intérieur de toi
 - Apprendre à te faire confiance
 - Ajouter une dimension rituelle à ta vie
-
- C'est une occasion de te reconnaître à travers les autres
 - C'est chercher le sens de la vie et le sens de ta vie
 - C'est faire des prises de conscience pour amener de la cohérence dans ta vie personnelle et sociale
 - C'est découvrir quelles sont tes lunettes pour voir le monde
 - C'est explorer les symboles de tes rêves
 - C'est souligner ton passage vers l'autonomie
 - C'est un rite de passage durant lequel tu traverses une épreuve et en reviens changé

Viens à nos prochaines activités
pour en savoir plus!

Ça t'intéresse? 514.335.0948

larcenciel.org/17-25 ■ facebook.com/projet1725

